

Festival dell'oriente Roma 2026 Sala 1

venerdì 24 aprile 2026

12.00	Assiri,babilonesi...Egitto e Faraoni	La Biblioteca di Alessandria d'Egitto e l' Ellenismo	Prof. Bruno Grasseti, ingegnere
13.00	Introduzione alla ayurveda	L' Antica medicina nell' Ayurveda per la creazione della salute	Francesca Valletta
14.00	Addome leggero, mente libera	Drenaggio addominale per il fluire dell'energia vitale	Alessia Proietti, Accademia Silvestrini - CSEN
15.00	Breathe	Atelier di tecniche di respirazione (tradizione indiana)	Libera Ceccarelli, scrittrice
16.00	Oriente nell'arte	Il segno ascetico	Dottoressa Patrizia Patti
17.00	Poesia tra Oriente ed Occidente	Volare, sognare e lottare senza mai fermarsi	Dottoressa Giovanna Canzano
18.00	Giappone	Le avventure di Maria	Grasseti Attilia, guida turistica

sabato 25 aprile 2026

12.00	Yoga ed Ayurveda	L'importanza di praticare secondo Natura	Sara Squintu
13.00	Khush Art© e le sue applicazioni	Yoga della Risata, arte e psicologia per apprendere e lavorare meglio	Mariella Passaquindici, Psicologa clinica della riabilitazione,insegnante di HATHA Yoga, yoga della risata e Arteterapia. Ideatrice e formatrice di Khush Art©.
14.00	Geobiologia la salute della casa e della persona	cosa sono le geopatie e come difendersi. Conferenza sull'armonia ed il benessere della persona e dello spazio abitativo con Federica Ricci e Luciano Triglia.	Dott.ssa Paola Bruni Membro e Docente Moviment For Yoga end Ayurveda
15.00	Ikgali	Il segreto della vita	Angela Chiumenti, esperta della materia
16.00	Presentazione della rivisita Silkstreetpress ed attività connesse	La via della seta è Dubai oggi	Emanuela scarponi. Direttore della rivista silkstreetpress
17.00	Profumi d'Oriente	Il Teatro del Gusto	Dottoressa Cristina Ciferri
18.00	Scienza e Coscienza	come trasformare l'io ordinario nel nostro vero Sé, secondo la tradizione dei Veda	Hari Kirtan das presidente del tempio Hare Krishna di Roma

domenica 26 aprile 2026

12.00	Psicogioia Dinamica©	Yoga della Risata, psicologia e pratiche di consapevolezza per il benessere integrato	Giancarlo Pacitto, Formatore, divulgatore e operatore nel campo della crescita personale e del benessere integrato. Mindfulness Teacher, Teacher di Yoga della Risata, operatore clownterapeuta, laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche
13.00	Reiki per Anima-li	Un approccio olistico per i nostri amici animali	Michela Massarelli e Ginevra Ranucci
14.00	Campane tibetane	il suono è creazione armonia e vibrazione e queste vibrazione possono aiutarci a migliorare la nostra vita	Andrea Basso studioso di Geometria sacra operatore olistico master reiki e campane tibetane
15.00	Fiamme Gemelle, Anime Gemelle e Rapporti Karmici	I rapporti dell'Anima	Jimmi Fascina, Ipnologo e Ricercatore delle Fiamme Gemelle, IG : fascinajimmi, FB: jimmi fascina, You Tube: jimmi fascina
16.00	Lo yoga della Risata	English lesson	Danny Singh
17.00	Rappresentazioni dell'aldilà nella letteratura del Vicino Oriente antico	Il viaggio agli inferi di divinità ed eroi	Victor Nunzi, filosofo
18.00	Cina-Europa	Il "Dopo" della Via della Seta.	Quacquarelli Riccardo, Vice presidente associazione la via della seta

venerdì 1 maggio 2026

12.00	Il Risveglio dell' Essenza Divina	Viaggio tra neuroscienze, presenza e trasformazione	Valerio Ziccanu Chessa
13.00	Dea Zone	La Riflessologia Facciale Italiana	Ombretta De Annunziis
14.00	L'evoluzione della danza nel K-pop	Dalle prime coreografie iconiche alle performance virali di oggi: un viaggio tra stile, tecnica e identità artistica che ha rivoluzionato il modo di vivere la musica. Un racconto tra palco e cultura pop, dove ogni movimento diventa linguaggio globale.	Giancarlo Canillas (JONK)
15.00	Korean cinema	Reportage sul florence korea film fest 2026	Daniela Ghilardi, esperta della materia
16.00	Pittura Meditativa Energetica	Un metodo e un percorso di crescita che ti condurranno dalla materia allo spirito attraverso i colori della tua anima	Elena Neto, Operatrice Olistica, creatrice del metodo PME, Costellatrice Fluviale, Presidente RealizzArti, Ass. Cult. RealizzArti
17.00	Presentazione del seminario di reiki primo livello	Che cos'è il Reiki	Marco Milone
18.00	Trattamenti Egizio Esseni	Significati e benefici	Laura Castagnetta

Festival dell'oriente Roma 2026 Sala 1

sabato 2 maggio 2026

12.00	JoyDance©	Apprendere esprimersi e crescere attraverso il movimento e gioiose risate	Francesca Rucci, docente di scuola dell'infanzia e di danza classica. Teacher e Ambassador di Yoga della risata è anche esperta di crescita personale. Ideatrice del metodo JOYDANCE©, guida adulti e bambini a riscoprire l'armonia nel corpo e nell'anima
13.00	Riflessologia Plantare	Passione e professionalità	Daniela Maj
14.00	Tra kimchi e K-drama: il fascino della Corea contemporanea in Italia	Un focus sul lifestyle coreano e sulla sua diffusione in Italia: dai ristoranti coreani all'espansione dei prodotti skincare, fino alle serie TV e alla musica k-pop. Si riflette su come la Corea riesca a mantenere una forte identità culturale pur diventando un trend globale.	Sara Maurizio (KST - Kpop Show Time)
15.00	Situazione della donna nel mondo arabo	Cambiamenti da ieri ed oggi	Katia Ranieri
16.00	Le Mauritius	Le isole Tra Africa ed Asia	Anaz Rosun, vice pres. associazione la via della seta
17.00	Lo Zen, il corpo e lo spirito	La conferenza propone una riflessione sullo Zen come pratica concreta che unisce corpo e mente in un'esperienza diretta di presenza e consapevolezza. Attraverso il respiro, la postura e l'attenzione al gesto, lo Zen diventa un percorso di equilibrio interiore e di integrazione tra dimensione fisica e dimensione spirituale. Un'occasione per comprendere come questa disciplina millenaria possa offrire strumenti semplici e attuali per vivere con maggiore lucidità, stabilità e armonia nelle relazioni quotidiane.	Beppe Mokuza Signoritti, Maestro Zen, guida spirituale del Tempio Zen Gyogenji
18.00	Bi Shin, Trattamento Vibrazionale del Viso, Metodo Brancato Antonio	La vera bellezza nasce da un Cuore Sereno	Antonio Brancato e Mariella Turrà

domenica 3 maggio 2026

12.00	Il linguaggio segreto del corpo	Comprendere i messaggi dell'anima attraverso i segnali del fisico	Annarita Bronchinetti, professionista in discipline bionaturali
13.00	Funghi e ayurveda	Per le loro proprietà immunomodulanti, antiossidanti e antinfiammatorie, integrandosi con le medicine tradizionali.	Dr. Maurizio Bagnatto
14.00	Chiedilo a ROPI OPPA: alla scoperta della Corea del Sud	Un format Q&A aperto in cui i partecipanti diventano protagonisti: ogni curiosità sulla Corea del Sud trova risposta grazie all'esperienza diretta di Ropi Oppa. Uno sguardo autentico su tradizioni, differenze culturali e modernità!	Ropi Oppa con Sara di KST
15.00	Yoga della risata per la PACE del MONDO	Un movimento globale per far vibrare la terra di risate, a favore della Pace nel Mondo	Laura Toffolo, Laureata in Scienze Statistiche e Attuariali. Insegnante di Yoga Kundalini e Hatha Yoga con l'organizzazione internazionale Sivananda. Nel 2008 fonda l'Associazione Yoga della Risata, di cui è presidente. Continua a sperimentare e a diffondere il motto del Dr. Kataria: "Se non ti va di ridere, porta il tuo corpo al Club della Risata, e la tua mente lo seguirà."
16.00	Il Risveglio dell'Essenza Divina	Viaggio tra neuroscienze, presenza e trasformazione	Valerio Ziccanu Chessa
17.00	Asana e Yama	I due dei pilastri fondamentali dell'Ashtanga Yoga	Alessia Latini Shaula
18.00	Vivi la magia delle vibrazioni in H2	Quale frequenza giusta per il percorso dell'anima	Monica Paul

Festival dell'oriente Roma 2026 Sala 2

venerdì 24 aprile 2026

12.00	Yoga ed Ayurveda	L'importanza di praticare secondo Natura	Sara Squintu
13.00	Rituale Romano	Dalle antiche terme romane, l'arte del benessere che rivive sulla tua pelle	Sara Hosciuc, Accademia Silvestrini - CSEN
14.00	Oltre il contatto	Il massaggio californiano tra rilassamento profondo e memoria emozionale del corpo	Dalia Ruzza, Accademia Silvestrini - CSEN
15.00	Armonia naturale	Un percorso CSEN tra corpo mente ed energia per riscoprire il benessere autentico	Tiziana Braccini, BT Benessere - CSEN
16.00	Explora: Presentazione percussioni e voci canti mantra	Il potere delle frequenze	Andrea Pietrangeli
17.00	Asana e Yama	I due dei pilastri fondamentali dell'Ashtanga Yoga	Alessia Latini Shaula
18.00	Che cosa è lo Zen	Un'introduzione chiara e accessibile alla pratica dello Zen come esperienza di presenza, semplicità e consapevolezza nella vita quotidiana. La conferenza esplora le radici culturali dello Zen e il suo valore contemporaneo come percorso di equilibrio interiore e relazione armoniosa con gli altri.	Beppe Mokuza Signoritti, Maestro Zen, guida spirituale del Tempio Zen Gyogenji

sabato 25 aprile 2026

12.00	Ayurveda	Scoprire se stessi attraverso l'equilibrio di corpo e mente	Elisa Barchielli, Accademia Silvestrini - CSEN
13.00	Energia e movimento	Benessere tra corpo e spirito	Giulia D'Ascenzi, Accademia Silvestrini - CSEN
14.00	Shiatsu e Osteopatia	Problematiche della colonna vertebrale /i meccanismi d'azione	Bruno Leotta, asd mosaco - CSEN
15.00	Benessere naturale	Scopri le tecniche e le discipline per una vita sana ed equilibrata	Tiziana Braccini, BT Benessere - CSEN
16.00	Presentazione del seminario di reiki primo livello	Che cos'è il Reiki	Marco Milone
17.00	Bi Shin, Trattamento Vibrazionale del Viso, Metodo Brancato Antonio	La vera bellezza nasce da un Cuore Sereno	Antonio Brancato e Mariella Turrà
18.00	L'Avatara Dorato	come un avatar del 1500 ha inaugurato una nuova era di spiritualità nel periodo più oscuro dell'umanità	Hari Kirtan das presidente del tempio Hare Krishna di Roma

domenica 26 aprile 2026

12.00	Addome leggero, mente libera	Drenaggio addominale per il fluire dell'energia vitale	Alessia Proietti, Accademia Silvestrini - CSEN
13.00	Il Tocco che Trasforma	Il massaggio olistico come via per riequilibrare corpo, mente e spirito	Donatella Cobalchini, Accademia Silvestrini - CSEN
14.00	L'armonia nei tuoi piedi	Come ritrovare l'equilibrio naturale attraverso la riflessologia plantare	Letizia Ravaldini, Accademia Silvestrini - CSEN
15.00	Zen ed ecologia profonda	Un incontro dedicato al rapporto tra pratica contemplativa ed ecologia, dove la visione dell'interdipendenza diventa chiave per comprendere il legame tra essere umano e natura. La conferenza propone una riflessione su sostenibilità, responsabilità e cura dell'ambiente come dimensioni interiori e collettive.	Beppe Mokuza Signoritti, Maestro Zen, guida spirituale del Tempio Zen Gyogenji
16.00	Il linguaggio delle mani	come il massaggio trasforma corpo e mente	Scuola di massaggio Evolution
17.00	Il Reiki di Usui tanti ne parlano ma pochi in realtà lo conoscono	Scopriamo la vera essenza di questa filosofia di vita che include un metodo naturale per preservare e migliorare la salute	Annarita Bronchinetti, professionista in discipline bionaturali
18.00	Il ruolo della Volontà	Tecniche per il superamento degli ostacoli consci e inconsci	Ramacandra das, monaco Hare Krishna del Tempio di Firenze

venerdì 1 maggio 2026

12.00	Il Risveglio dell'Essenza Divina	Viaggio tra neuroscienze, presenza e trasformazione	Valerio Ziccanu Chessa
13.00	Viaggio nell'ESSERE UMANO	Essere Extra-Ordinari è un viaggio nella natura creatrice dell'essere umano, sviluppato e ampliato attraverso l'esperienza formativa del Team H.S.S.	Maurizio Repetto, Direttore fondatore Holistic Sciences School

Festival dell'oriente Roma 2026 Sala 2

14.00	Postura e benessere	come il massaggio può riequilibrare il corpo e migliorare la qualità della vita	Scuola di massaggio Evolution
15.00	La medicina olistica cos'è e perché è così importante per la salute	Scopri come un approccio olistico può trasformare il tuo modo di prenderti cura di te stesso, comprendendo come le discipline olistiche possano contribuire a migliorare equilibrio, vitalità e benessere psicofisico, anche come supporto complementare ai percorsi di cura tradizionali	Annarita Bronchinetti, professionista in discipline bionaturali
16.00	Oltre l'ansia	Smettere di preoccuparsi e incominciare a vivere	Luigi Caruso
17.00	Geometria sacra	La geometria sacra è la creazione stessa, fa parte di tutto ciò che esiste in natura e nell'universo compreso noi.	Andrea Basso studioso di Geometria sacra operatore olistico master reiki e campane tibetane
18.00	Dal Karma al Dharma	come comprendere e armonizzarsi coi piani dell'ordine cosmico	Ramacandra das, monaco Hare Krishna del Tempio di Firenze

sabato 2 maggio 2026

12.00	Siamo davvero tutti collegati	Un'esperienza pratica tra mente, emozioni ed energia per passare dal capire... al percepire	Alessia Rosati, Associazione le Ali d'Oro - CSEN
13.00	In mezzo al caos, fuori dal caos	Un'esperienza pratica per restare centrati tra stimoli e distrazioni della vita quotidiana	Mauro Sandipa Sestili, Associazione le Ali d'Oro - CSEN
14.00	La meditazione	Uno strumento finalmente a disposizione di tutti	Claudio Mariantoni, Associazione culturale IKIGAI - CSEN
15.00	Ortho Bionomy e Yoga	Sinergie e connessione	Juliane Blasi, Associazione culturale IKIGAI - CSEN
16.00	Pittura Meditativa Energetica	Un metodo e un percorso di crescita che ti condurranno dalla materia allo spirito attraverso i colori della tua anima	Elena Neto, Operatrice Olistica, creatrice del metodo PME, Costellatrice Fluviale, Presidente RealizzArti, Ass. Cult. RealizzArti
17.00	Dea Zone	La Riflessologia Facciale Italiana	Ombretta De Annunziis
18.00	5 pilastri della Crescita Spirituale	teoria e pratica Ramacandra das	Hari Kirtan das presidente del tempio Hare Krishna di Roma

domenica 3 maggio 2026

12.00	Mente + Energia	Un'esperienza pratica per uscire da stress e automatismi e tornare al proprio centro	Alessia Rosati, Associazione le Ali d'Oro - CSEN
13.00	Smetti di reagire: torna al tuo centro	Un'esperienza pratica per ritrovare lucidità tra stress, stimoli e distrazioni della vita quotidiana	Mauro Sandipa Sestili, Associazione le Ali d'Oro - CSEN
14.00	Il potere nascosto del respiro	Come la respirazione consapevole agisce sulla salute	Carmelo De Gaetano, ASD Respiriamo – Yoga - CSEN
15.00	Conoscere l'Ayurveda	I principi fondamentali e la descrizione dei dosha di questa millenaria Medicina.	Dott.ssa Paola Bruni Membro e Docente Moviment For Yoga end Ayurveda
16.00	Ayurveda ai tempi moderni	L'Ayurveda, antica medicina indiana di 5000 anni, si adatta ai tempi moderni come sistema olistico per gestire stress, malattie autoimmuni e disturbi digestivi.	Luigi Cartella
17.00	Il massaggio Chua K'a	Un'antica tecnica di origine mongola caratterizzata da estrema lentezza, profondità e movimenti strisciati. Sviluppato per rimuovere le tensioni corporee corrispondenti a paure specifiche, mira a liberare traumi psicologici e stress, agendo in modo olistico su corpo e mente.	Dott. Andreani Alessandro
18.00	La scelta del Guru	come riconoscere le guide autentiche dai ciarlatani.	Hari Kirtan das presidente del tempio Hare Krishna di Roma