

# Festival dell'Oriente Novegro 2025

## 1 maggio 2025

### sala 1

Orario	Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	Lo yoga delle yogini	La pratica yoga secondo alcune grandi praticanti donne del medioevo indiano che furono maestre capostipiti di alcuni lignaggi poi proseguiti in tibet.	Marco Ricci, appassionato di Yoga e discipline orientali, che pratica dagli anni 80. Studia sanscrito da diversi anni. Pratica prānāyāma e tecniche antiche dei testi classici Yoga e Vajrayāna, su cui ha ricevuto molti insegnamenti e tradotto vari testi. <a href="http://www.namaskarasd.blogspot.com">www.namaskarasd.blogspot.com</a>
13.00	Lo yoga della Dea	Dai testi classici dello yoga alla pratica di Tārā, il femminile dell'illuminazione, descritto nei testi antichi del buddhismo vajrayana e dello yoga induista	Mario viticchi, appassionato di Yoga e discipline orientali, che pratica dagli anni 80. dopo la laurea in lingue studia sanscrito da diversi anni. Pratica prānāyāma e tecniche antiche dei testi classici Yoga e Vajrayāna, su cui ha ricevuto molti insegnamenti e tradotto vari testi. <a href="http://www.namaskarasd.blogspot.com">www.namaskarasd.blogspot.com</a>
14.00	Corea: la cultura coreana tra tradizione e modernità	La storia recente della Corea del Sud attraverso i suoi più grandi successi a livello internazionale come K-pop, cinema, serie tv ma anche innovazione e cosmetica. Partendo dal popolarissimo fenomeno della musica coreana, affrontiamo il tema dell'incontro tra la cultura coreana e quella del nostro Paese	Sara Maurizio di KST - Kpop Show Time
15.00	Equilibrio neuropsicologico attraverso la contemplazione, la meditazione e l'azione.	La concentrazione su ciò che è bello e armonioso da una forma espressiva, piacevole e maestosa ai nostri gesti, movimenti e posture. Dall'arte dei mandala all'attività motoria vi è la Geometria Sacra.	Valter Rocco Fasto, Mandala esseni, confereziere, Palestra, auto difesa e scienze motorie
16.00	Yoga della risata in azienda	Perché portare lo yoga della risata nella tua azienda? Quali sono i vantaggi e le opportunità? Un viaggio tra crescita personale, sviluppo dei team, lavoro di squadra, energia e focalizzazione	Davide Giansoldati, Teacher e Ambassador di Yoga della Risata e Formatore sui temi di crescita e sviluppo personale
17.00	Il sistema scolastico in Giappone	Scuola e Giappone	Shohei Tsuruno
18.00	La medicina olistica cos'è e perché è così importante per la salute	L'importanza dell'approccio olistico alla salute, introduzione di alcune discipline olistiche per preservare e migliorare il benessere psicofisico della persona.	Annarita Bronchinetti, operatore olistico, master Reiki, insegnante massaggio Ayurvedico, esperta in Massaggio sonoro vibrazionale

## 2 maggio 2025

### sala 1

Orario	Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	Campane tibetane	Armonizzare il corpo attraverso il suono sapendo che il suono è creazione e vibrazione	Basso Andrea ricercatore indipendente, master reiki e master in campane tibetane e da anni si occupa di geometria sacra
13.00	L'Autoguarigione	Perché spesso sperimentiamo il disagio di esistere, le preoccupazioni, le malattie? E' possibile vivere sani e felici? Perché ci ammaliamo? Cosa vuol dire guarire? Cos'è l'autoguarigione?	Mario Dalla Torre, terapeuta bioenergetico e guaritore spirituale
14.00	La Corea oltre il K-pop: cultura, stile e immaginario di una nazione globale	Dalla musica alle serie TV, dalla skincare alla moda, la Corea del Sud è diventata un riferimento culturale globale. Ma cosa si cela dietro la superficie patinata del K-pop? Questo incontro offre uno sguardo trasversale sull'evoluzione dell'immaginario coreano contemporaneo: dal cinema d'autore alla letteratura, dal soft power alla filosofia della K-beauty. Un viaggio tra simboli e strategie culturali che hanno reso la Corea una protagonista della scena globale, ben oltre l'intrattenimento	Veronica Croce, divulgatrice culturale e creatrice di Mugunghwa Dream e Kimchi Taste e content creator e critica per il Florence Korea Film Fest
15.00	Karma e leggi cosmiche. Ciò che si vuole, ciò che si può e ciò che si deve	Così come la Salute sia uno stato ed un insieme di regole, allo stesso modo lo è la Vita e il suo ordine. La libertà vera si trova nel gestire la libertà stessa	Alain Contaret, cultura e tradizione essena, Filosofo esseno, Scrittore, Conferenziere, Pedagogia, Arte corporee e Ginnastica
16.00	Quando la Psicologia incontra la Gioia: la Risata come pratica di benessere	Esperienze con lo Yoga della Risata	Daniela Sirtori, Teacher di Yoga della risata, Psicologa Psicoterapeuta
17.00	Il Reiki di Usui, tanti ne parlano ma pochi in realtà lo conoscono	Scopriamo la vera essenza di questa filosofia di vita che include un metodo naturale per preservare e migliorare la salute	Annarita Bronchinetti operatore olistico, master Reiki Usui Ryoho, Reiki Karuna, insegnante massaggio Ayurvedico, esperta in Massaggio sonoro vibrazionale
18.00	Importanza di Shirodhara in Ayurveda	Shirodhara con l'attrezzatura Shirotailmatic® metodo semiautomatico	Andrea Scalvenzi

## 3 maggio 2025

### sala 1

Orario	Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	E non solo frammenti	Le mie poesie in versione trilingue: italiano, spagnolo, francese	Anna Cuccuru, Master trilingue di Mediazione Intermediterranea investimenti e integrazione Laurea specialistica in Relazioni Internazionali Comparete bilingue

13.00	Gli animali nella vita dell'uomo, nella Natura e nell'universo. A che punto siamo?	Similitudini nel rapporto tra il regno animale e quello umano. Karma e maltrattamento. Gli animali portano L'uomo e L'uomo porta gli animali. E se L'uomo diventasse un Angelo?	Barbara Frattini, cultura e tradizione essena, femminile sacro esseno
14.00	Il fenomeno della K-wave: come in 30 anni la Corea del Sud è diventata una potenza culturale	Cerchiamo di fare un po' di chiarezza sulla Corea del sud e questa K-fever che l'ha portata ad essere uno dei maggiori trend setter degli ultimi anni in tanti ambiti diversi, passando da paese devastato dalla guerra alla fine degli anni '50 a una potenza culturale di primo piano all'inizio degli anni 2000	Margherita Rizzo, founder di Un Uovo a Milano ed esperta di cultura orientale
15.00	TAO-TOUCH®: Un Viaggio nel Corpo, nelle Emozioni e nell'Energia	Taijiquan, Qigong e SuonoVibrazione per l' Equilibrio Interiore e il Benessere Totale	Manuel Giacometti
16.00	Ridere è Vivere	Il Benessere inizia con un Sorriso	Bruna Ferrarese Teacher e Ambassador di Yoga della risata, Consulente nella formazione manageriale e per la crescita personale, Mindfulness Teacher.
17.00	Il Reiki di Usui tanti ne parlano ma pochi in realtà lo conoscono	Scopriamo la vera essenza di questa filosofia di vita che include un metodo naturale per preservare e migliorare la salute	Annarita Bronchinetti operatore olistico, master Reiki Usui Ryoho, Reiki Karuna, insegnante massaggio Ayurvedico, esperta in Massaggio sonoro vibrazionale
18.00	Geobiologia, la salute della casa e della persona	Cosa sono le geopatie e come difendersi	Federica Ricci e Luciano Triglia

## 4 maggio 2025

### sala 1

Orario	Titolo	Sottotitolo	Relatore
12.00	Shauca	Allineare il corpo alla pratica dello yoga	Massimiliano Mayr
13.00	Il Potere del Respiro: come il Respiro influenza il corpo, i pensieri e le emozioni	In questa conferenza esploreremo insieme come il modo in cui respiriamo influisce sul nostro stato fisico, mentale ed emotivo. Scopriremo come il respiro può diventare uno strumento di trasformazione, di rilascio, e persino di rinascita. E soprattutto... lo vivremo. Perché "il respiro non si spiega: si sente."	Marco Pino
14.00	Dietro le quinte del K-Entertainment: Successi ed ombre di un'industria globale	Il mondo dell'intrattenimento coreano affascina milioni di fan con la sua estetica impeccabile, performance perfette e un sistema altamente disciplinato. Ma cosa si nasconde dietro il successo degli idol e degli attori coreani? Questo talk esplora i lati negativi del K-Entertainment (pressioni estreme, violazioni della privacy, discriminazioni di genere e il fenomeno tossico dei sasaeng, cancel culture)	Nawal Bourrai e Maria Zampone di TG K-WORLD
15.00	Crescita personale tramite la realtà del corpo e l'allenamento fisico. Consapevolezza della vita in sé e attorno a sé	Yoga, Qi Gong e Ginnastica essena, essere attento alla postura del corpo, al movimento del corpo, al respiro del corpo e al pensiero che accompagna il corpo. L'importanza dell'attività fisica e delle discipline corporee come base fondamentale per l'equilibrio psicofisico e sociale	Adriana Cataldi, cultura e tradizione essena, Dottore in neurofisiopatologia, Insegnante di Qi Gong esseno, Articolista presso Yoga magazine
16.00	Vivere meglio con lo Yoga della Risata	Cosa succede quando pratichiamo lo Yoga della Risata con costanza? A quali risorse possiamo accedere? A quali possibilità possiamo aprirci?	Davide Giansoldati, Teacher e Ambassador di Yoga della Risata e Formatore sui temi di crescita e sviluppo personale
17.00	Floritarologia	La magia del cambiamento	Domenico Alati, floriterapeuta fiori di Bach metodo Kramer, tarologo, FB: Floritarologia Instagram: domenico_alati TikTok: Make Your Day
18.00	Pranopratica Quantistica e l'Osteopatia Vibrazionale	La nuova medicina olistica	Gabriele Denti operatore olistico e formatore TEBE, scrittore. Studio a Trezzano sul Naviglio (Mi), Tiktok @pranoterapiaquantistica, IG @gabrieletebepreformazione2023, <a href="http://www.tebepreformazione.it">www.tebepreformazione.it</a>