

Conferenze, Festival dell' Oriente, Torino 2025

sabato 1 marzo

Sala 1				Sala 2			
ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE	ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE
13.00	La Metafisica del Buddha e l'esoterismo di Gesù	Approfondimento degli 8 piani che compongono la struttura spaziotemporale dell'uomo. La Via dell'Armonia interiore e dell'addestramento corporeo. L'entusiasmo della preghiera e la serenità della meditazione. Filosofia, Religione e Spiritualità.	Alain Contaret, Filosofo eseno, Scrittore, Conferenziere, Pedagogia, Arte corporee e Ginnastica	13.00	Il ciclo mestruale e i suoi sintomi	Il ciclo mestruale fornisce una visione obiettiva e sincera di come la donna stia vivendo la sua femminilità. Tutto quello che riguarda il ciclo mestruale e la mestruazione rispecchia il suo modo di affrontare e percepire la vita. Mette in risalto anche i suoi desideri e i suoi rifiuti, le illusioni e le paure, le sue frustrazioni, le gioie e i dolori. Il ciclo mestruale è come uno specchio, delicato e sincero, che attraverso le sue sfaccettature più impercettibili rivela il vissuto della donna, i suoi sentimenti più profondi.	Jesus Casla, Scrittore, professore, terapeuta e Creatore della Decodifica Biologica Riparatrice® (DBR) e dell'Ipnosi Regressiva Riparatrice® (HRR). Fondatore dell'Università Popolare Jesus Casla - DBR Institute APS. www.up-jesuscasla.com
14.00	Reiki: basi scientifiche e falsi miti	Scopriamo cosa è il Reiki, ma soprattutto cosa non è. Lo facciamo attraverso i presupposti scientifici ed i falsi miti che ruotano intorno a questa tecnica energetica.	Alessia Gambaccini Insegnante ed operatrice della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	14.00	Viaggio alla scoperta della Corea del Sud	Scopri insieme a noi quali sono i luoghi per eccellenza, le esperienze kpop e kdrama che puoi vivere, lo street food, le feste tipiche tradizionali della Corea e di Seoul, con consigli e piccole chicche per i più curiosi	Valentina Matino e Elisabetta Taddeo della realtà locale K-pop Torino
15.00	Allineamento Reiki: riconoscere e percorrere la propria strada	Questa tecnica nasce per aiutarci a ritrovare la nostra strada e a percorrerla con passo sicuro: è indirizzata alle persone che temono di essersi "perse" lungo il proprio percorso, ri-allineando nel contempo il corpo fisico (scheletro e colonna vertebrale). Scopriamone insieme i benefici.	Sara Alfano Insegnante ed operatrice della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	15.00	Il Sumi-e: Arte e Arte di Vivere	"un vecchio adagio afferma che quanti sono versati nella pittura vivranno più a lungo perché la vita creata per mezzo del tocco del pennello rafforza la vita stessa"	Giuseppe Mokuza Signoritti, monaco zen
16.00	Stress e insonnia: dall'Oriente l'aiuto del Reiki e non solo	Scopriamo insieme degli strumenti, tra cui il Reiki, che possono aiutarci a gestire alcuni tra i disturbi più comuni: lo stress e l'insonnia.	Davide Vincoletto Insegnante ed operatore della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	16.00	Metamedicina ogni sintomo è un messaggio! Il mio corpo mi parla... ma io lo ascolto?	È possibile che ogni disarmonia nel corpo sia un grido d'aiuto della nostra Anima? La Metamedicina, fondata da Claudia Rainville, ci accompagna attraverso le sue "domande pertinenti" a prendere coscienza dei conflitti emozionali che stiamo vivendo e che possono essere alla base dei nostri sintomi. In seguito, ci insegna come trovare dentro di noi quelle risorse indispensabili per poter superare le difficoltà, ritrovando così l'equilibrio, la salute, il benessere e la gioia di vivere.	Laura Guerini, OPES PIEMONTE
17.00	Potenzia il tuo cervello quantico	Quantisticamente, è possibile e Potenzia il tuo cervello. Quanto ti insegna come. L'universo ti ha infatti donato un cervello olograficamente quantistico che, se attivato, ti permette di creare una nuova realtà, ricca di benessere e prosperità. In modo chiaro, approfondito e puntuale Sergio Audasso ti guida alla scoperta e all'attivazione dei 4 codici di attrazione quantistica che ti permetteranno di attivare le potenzialità del tuo cervello quantico e dirigere il tuo destino.	Sergio Audasso, autore	17.00	Le meraviglie del Pendolo	La radiestesia in tutti i suoi aspetti	Cinzia Bocchiardo, OPES PIEMONTE
18.00	Ayurveda ed Alimentazione	L'Alimentazione Ayurvedica per una salute sana	Kapil Bhardwaj	18.00	Reiki	L'energia del reiki per l'equilibrio dei corpi sottili	Laura Morino, OPES PIEMONTE

domenica 2 marzo

Sala 1				Sala 2			
ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE	ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE
13.00	Geometria e Isometria, l'architettura corporea e l'equilibrio psico-energetico nell'educazione fisica e motoria	Dalla ginnastica atletica greca alle arti marziali. La via dell'Equilibrio e dell'armonia della grande Filosofia, e la dimensione mistica, divina del corpo in movimento	Valter Rocco Fasto, Mandala esseni, auto difesa e scienze motorie.	13.00	Shauca	Allineare il corpo alla pratica dello yoga	Massimiliano Mayr
14.00	Reiki: basi scientifiche e falsi miti	Scopriamo cosa è il Reiki, ma soprattutto cosa non è. Lo facciamo attraverso i presupposti scientifici ed i falsi miti che ruotano intorno a questa tecnica energetica.	Sara Alfano Insegnante ed operatrice della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	14.00	K-pop culture: un fenomeno internazionale	In cosa consiste il mondo del K-Pop e come nascono i Boy e Girl Groups? Si parlerà all'industria musicale, delle agenzie che la compongono, dei tour mondiali che hanno interessato anche l'Italia... e di tutto ciò che fa parte di questo grande mondo!	Chiara Girotti della realtà locale K-pop Torino
15.00	Stress e insonnia: dall'Oriente l'aiuto del Reiki e non solo	Scopriamo insieme degli strumenti, tra cui il Reiki, che possono aiutarci a gestire alcuni tra i disturbi più comuni: lo stress e l'insonnia.	Davide Vincoletto Insegnante ed operatore della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	15.00	Dalla Stanchezza alla Vitalità	"Come superare la stanchezza in 1 ora alla settimana con lo shiatsu"	Federico Bevione op. e ins. Shiatsu per la Scuola IRTE
16.00	Allineamento Reiki: riconoscere e percorrere la propria strada	Questa tecnica nasce per aiutarci a ritrovare la nostra strada e a percorrerla con passo sicuro: è indirizzata alle persone che temono di essersi "perse" lungo il proprio percorso, ri-allineando nel contempo il corpo fisico (scheletro e colonna vertebrale). Scopriamone insieme i benefici.	Alessia Gambaccini Insegnante ed operatrice della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	16.00	Età Biologica e trattamenti Olistici	Stile di vita sano tra sport, cibo (test chinesiologico) e massaggio olistico, nello specifico Access Bars e Facelift energetico	Sofronie Ionella, OPES PIEMONTE

17.00	Ascoltare il corpo, nutrire l'anima: un viaggio alla scoperta delle emozioni	Riconoscere i messaggi per creare armonia, seguendo la via del cuore	Elisabetta Rossi, Life Coach (Certificata ICF), Master in PNL e Neurosemantica, Insegnante del Metodo Louise Hay, Lettrice Registri Akashici. Instagram: www.instagram.com, eli_sabetta_rossi, YouTube: www.youtube.com/@acoachmistica	17.00	Sei Fuoco o sei Acqua? Scopri il potere del tuo elemento e i tuoi punti di forza.	Fondamenti di medicina tradizionale cinese: i 5 elementi per conoscere se stessi, proteggere e incrementare la nostra energia	Valentina Actis, OPES PIEMONTE
18.00	La medicina olistica cos'è e come integra quella convenzionale.	L'importanza dell'approccio olistico alla salute, introduzione di alcune discipline olistiche, Reiki, Ayurveda, trattamenti Energetici, esercitate per preservare e migliorare il benessere psicofisico della persona. Ottime pratiche coadiuvanti alla medicina sanitaria	Annarita Bronchinetti, operatore olistico, master Reiki Usui Ryoho, Reiki Karuna, insegnante massaggio Ayurvedico, esperta in Massaggio sonoro vibrazionale con Gong e strumenti ancestrali, operatrice "Spirit quantum" e "Viaggio degli Angeli" (trattamenti Energetici finalizzati a trasformare e rimuovere le emozioni tossiche e le convinzioni disturbanti per il benessere psicofisico). Studio olistico di Claudio Bibi "Il Sentiero di Kuan" Foligno (PG)	18.00	Campane tibetane	Armonizzare il corpo attraverso il suono sapendo che il suono è creazione e vibrazione	Basso Andrea, ricercatore indipendente, master reiki e master in campane tibetane e da anni si occupa di geometria sacra

sabato 8 marzo

Sala 1				Sala 2			
ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE	ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE
13.00	Allineamento Reiki: riconoscere e percorrere la propria strada	Questa tecnica nasce per aiutarci a ritrovare la nostra strada e a percorrerla con passo sicuro: è indirizzata alle persone che temono di essersi "perse" lungo il proprio percorso, ri-allineando nel contempo il corpo fisico (scheletro e colonna vertebrale). Scopriamone insieme i benefici.	Sara Alfano Insegnante ed operatrice della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	13.00	経絡 - Armonia della guarigione: esplorazione della ch'i e del benessere chiropratico	Allineare corpo e mente per un benessere ottimale	Dr. Richard Sillipp, Dottore in Chiropratica, Università di Palmer, Studio Chiropratica Benessere
14.00	Quando ero grande... come e perché ricordare le vite precedenti	La testimonianza di chi ne ha ascoltate più di duemila e volentieri risponderà alle domande del pubblico.	Marco Coppo: conduce regressioni alle vite precedenti in sedute individuali senza l'uso di ipnosi, sulla scia di quanto appreso da B. Weiss ed altri insegnanti. Autore del libro "Tre anime viaggiatrici" alla sua seconda edizione. Scuola nazionale ilReiki www.ilreiki.it	14.00	Dal Confucianesimo al K-Beauty: L'evoluzione dell'estetica coreana tra tradizione e innovazione	Unisciti a noi in un viaggio affascinante attraverso il fenomeno del K-Beauty, dove tradizione e modernità si intrecciano per ridefinire i canoni di bellezza. Scopriremo insieme come questa estetica in continua evoluzione, tra filosofia, cultura e innovazione, abbia conquistato il mondo, trasformando il concetto di bellezza globale!	Martina Mulè e Chiara Girotti della realtà locale K-pop Torino
15.00	Dieci giorni per trasformare la tua vita. Vipassana contemporanea	Se ti piacerebbe essere meno reattivo, stabilmente equanime e gioioso, e, perché no, smettere di ritornare su questo pianeta, vi scoprirai come fare.	Marco Coppo: insegna Vipassana in modo laico e moderno, pur rispettando rigorosamente la tecnica come insegnata da Buddha e tramandata fino a noi nella tradizione di U-Bah-Kin e Jhon Coleman. Scuola nazionale ilReiki www.ilreiki.it	15.00	Magnetico: attrai e crea la tua prosperità nella tua unicità	Scopri i 9 centri che possono condizionare la tua piena Realizzazione nella vita e nel lavoro.	Davide Maglione, OPES PIEMONTE
16.00	Metamedicina: conosci il linguaggio dei sintomi?	Il nostro corpo ci parla ma non sempre è chiaro cosa vuole comunicarci. Impariamo insieme a capire questo linguaggio.	Angeline D'Ascanio: conferenziera e consulente in Metamedicina certificata da Claudia Rainville, è una delle sue traduttrici. Collabora con lo staff della scuola di Metamedicina ed è autorizzata a utilizzare professionalmente questi strumenti, offrendo consulti in tutta Italia.. Scuola nazionale ilReiki www.ilreiki.it	16.00	Prevenzione a tavola e la Dieta Mediterranea	La piramide della dieta mediterranea e come declinarla tutti i giorni sulle nostre tavole	Cristian Mazzeo e Francesca Mammon, OPES PIEMONTE
17.00	Stress e insonnia: dall'Oriente l'aiuto del Reiki e non solo	Scopriamo insieme degli strumenti, tra cui il Reiki, che possono aiutarci a gestire alcuni tra i disturbi più comuni: lo stress e l'insonnia.	Davide Vincoletto Insegnante ed operatore della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	17.00	Le Costellazioni Familiari	Le costellazioni familiari sono un metodo terapeutico sviluppato dal terapeuta tedesco Bert Hellinger, che si concentra sull'esplorazione delle dinamiche familiari e dei modelli di comportamento che possono essere tramandati di generazione in generazione.	Sara Barbieri, OPES PIEMONTE
18.00	Equilibrio neuropsicologico attraverso la contemplazione e la meditazione della Geometria Sacra	La concentrazione su ciò che è bello e armonioso da una forma espressiva, piacevole e maestosa ai nostri gesti, movimenti e posture. Dall'arte dei mandala all'attivita' motoria vi è la Geometria Sacra	Valter Rocco Fasto, Mandala esseni, auto difesa e scienze motorie	18.00	Riflessologia facciale vietnamita Dien Chan	Cenni di storia, come è nata, come è evoluta, utilizzo	Silvia Cubito, OPES PIEMONTE

domenica 9 marzo

Sala 1				Sala 2			
ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE	ORARIO	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE
13.00	Allineamento Reiki: riconoscere e percorrere la propria strada	Questa tecnica nasce per aiutarci a ritrovare la nostra strada e a percorrerla con passo sicuro: è indirizzata alle persone che temono di essersi "perse" lungo il proprio percorso, ri-allineando nel contempo il corpo fisico (scheletro e colonna vertebrale). Scopriamone insieme i benefici.	Davide Vincoletto Insegnante ed operatore della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	13.00	Presentazione del libro "Chiamatemi Maura"	La strada della consapevolezza attraverso la percezione. È la biografia di una medium che scopre i propri doni attraverso varie vicissitudini.	Avetta Maura, Fondatrice di Karma & mente, Instagram e Facebook karmaemente, www.karmaemente.com
14.00	Reiki: basi scientifiche e falsi miti	Scopriamo cosa è il Reiki, ma soprattutto cosa non è. Lo facciamo attraverso i presupposti scientifici ed i falsi miti che ruotano intorno a questa tecnica energetica.	Sara Alfano Insegnante ed operatrice della scuola ilReiki. Scuola nazionale ilReiki presente in più di 30 città italiane www.ilreiki.it	14.00	L'Hallyu: K-pop, K-Drama e non solo!	Una conferenza incentrata sulla diffusione della cultura coreana nel mondo e in Italia, non solo dal punto di vista del kpop e dei k-drama, che contano milioni di appassionati. Parliamone insieme!	Elisabetta Taddeo della realtà locale K-pop Torino
15.00	Metamedicina: conosci il linguaggio dei sintomi?	Il nostro corpo ci parla ma non sempre è chiaro cosa vuole comunicarci. Impariamo insieme a capire questo linguaggio.	Angeline D'Ascanio: conferenziera e consulente in Metamedicina certificata da Claudia Rainville, è una delle sue traduttrici. Collabora con lo staff della scuola di Metamedicina ed è autorizzata a utilizzare professionalmente questi strumenti, offrendo consulti in tutta Italia.. Scuola nazionale ilReiki www.ilreiki.it	15.00	Zang Fu e i meridiani energetici per ripristinare la salute	Dal Maestro Masunaga ai giorni nostri, i canali che mantengono la nostra Salute psicofisica	Luciana Flesia, OPES PIEMONTE

16.00	Quando ero grande... come e perché ricordare le vite precedenti	La testimonianza di chi ne ha ascoltate più di duemila e volentieri risponderà alle domande del pubblico.	Marco Coppo: conduce regressioni alle vite precedenti in sedute individuali senza l'uso di ipnosi, sulla scia di quanto appreso da B. Weiss ed altri insegnanti. Autore del libro "Tre anime viaggiatrici" alla sua seconda edizione. Scuola nazionale ilReiki www.ilreiki.it	16.00	Access Bars nel Business (Bars in Business) innovativa cura dei dipendenti	Un nuovo e rivoluzionario approccio alla felicità e al benessere sul luogo di lavoro da inserire in ogni ambiente lavorativo. Gli Access Bars sono usati attualmente in 188 paesi e oltre 500.000 hanno usato gli Access Bars per rilassarsi profondamente, ricaricare le batterie, diventare più produttivi e avere maggiore facilità nelle proprie vite	Daniela Micali, OPES PIEMONTE
17.00	Dieci giorni per trasformare la tua vita: Vipassana contemporanea	Se ti piacerebbe essere meno reattivo, stabilmente equanimo e gioioso, e, perché no, smettere di ritornare su questo pianeta, qui scoprirai come fare.	Marco Coppo: insegna Vipassana in modo laico e moderno, pur rispettando rigorosamente la tecnica come insegnata da Buddha e tramandata fino a noi nella tradizione di U-Bah-Kin e Jhon Coleman. Scuola nazionale ilReiki www.ilreiki.it	17.00	Come portare la mindfulness nella vita quotidiana	Trova il tuo spazio calmo	Clarissa Boscolo, insegnante di Mindfulness. Aiuto le persone a liberarsi da ansia e stress vivendo una vita piena e soddisfacente grazie alla pratica della meditazione Mindfulness
18.00	Karma e Leggi Cosmiche. Ciò che si vuole, ciò che si può e ciò che si deve	Così come la Salute è uno stato ed un insieme di regole, allo stesso modo lo è la Vita e il suo ordine. La libertà vera si trova nel gestire la libertà stessa	Alain Contaret, Filosofo esseno, Scrittore, Conferenziere, Pedagogia, Arte corporee e Ginnastica	18.00	Riflessologia Facciale Italiana: Il potere è nelle tue mani!	Ti sei mai chiesto come il viso possa essere una mappa completa del corpo? La Riflessologia Facciale Italiana non è solo teoria: è un'esperienza che puoi vivere sulla tua pelle, letteralmente! Dal micro al macro, dai frattali del viso al benessere totale, con un metodo semplice e potente. Partecipa a questa conferenza-laboratorio UNICA, dove la pratica sarà al centro. Scoprirai come riequilibrare energia e salute con pochi tocchi mirati.	Ettore Vai, OPES PIEMONTE