

# Conferenze, Festival dell' Oriente, Brescia 2024

SABATO 17 FEBBRAIO 2024

	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE
12.00	Riflessologia plantare	Strategie per ristabilire l'equilibrio energetico	Paola Bruni, Presidente OPES Italia Benessere
13.00	Da pianta medicinale a pianta cerimoniale	Viaggio nel mondo del tè con un cicerone d'eccezione: il professor Marco Bertona	Marco Bertona, tea taster professionista diplomato in Cina, presidente di AssoTè Infusi e membro del Gruppo Intergovernativo sul Tè della FAO
14.00	<u>K- invasion! – L'invasione pacifica della cultura coreana nel Mondo</u>	<u>Parliamo del sempre più grande successo della Corea del Sud nel panorama mondiale attraverso la sua storia, i suoi personaggi più conosciuti e i suoi aspetti culturali più curiosi</u>	Silvia "Stovtok" Pochetti
15.00	Ipnosi e Benessere Psico-Fisico	Utilizzare l'ipnosi e l'auto-ipnosi per aiutare le risorse naturali dell'organismo, per il miglioramento Psico-Fisico, Comportamentale e Relazionale	Adriano Bilardi, Esperto in Ipnosi
16.00			
17.00	Lo Yoga della Risata: Una pratica di Benessere semplice, divertente, universale	Che ridere faccia bene è scientificamente provato e lo sappiamo tutti! Allora proviamo a scoprire come si può ridere quando "non c'è niente da ridere". Così conosciamo lo Yoga della Risata e le sue molteplici applicazioni.	Antonella Sancius, Infermiera con Master di Coordinamento e Bioetica Clinica, Laughter Yoga Teacher&Ambassador, Tecnico di Ludicità Consapevole, Formatrice, Esperta nella gestione dello Stress in tutte le sue forme
18.00	Il Reiki	Reiki Metodo Usui	Dharmika Andrea Tensi Maestro Reiki e Facilitatore in Costellazioni Familiari, Centro Studi Olistici Ikigai Centro Partner con La Citta' della Luce, www.centroikigai.it
19.00	Dall'ecologia intellettuale e artificiale, all'ecologia naturale e universale Tutto ciò che si fa agli animali, si fa agli umani	Il pericolo del dualismo ecologico moderno, uomo e natura. L'uomo e la natura sono un tutt'uno, l'umanità è un organo della natura. Il corpo umano è uno con l'universo	Clelia Antonia Facchini, Allieva di Alain Contaret

DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024

	TITOLO	SOTTOTITOLO	RELATORE
12.00	La guarigione dell'anima	Dal concetto di salute al sintomo come messaggio dell'Anima. Lavorare nel subconscio per escludere la mente fuorviante e sovrascrivere nuove strade di guarigione	Pierina Nirali, Naturopata esperta in energie sottili, IG: pn_way
13.00	<u>Anyway, Korea!</u>	Guida illustrata sulla Corea del Sud	Eugenia Babini
14.00	Attimi di Coreanità non richiesti – L'espansione della cultura coreana in Occidente	Cosa rende la Corea del Sud interessante agli occhi degli Occidentali? Affrontiamo il tema dell'incontro tra la cultura coreana e quella del nostro Paese, in un viaggio tra piatti sfiziosi, luoghi affascinanti e star amate dal pubblico	Silvia "Stovtok" Pochetti
15.00	Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® con applicazioni di Taping Estetico al Viso	Il metodo Visonuovo® è di comprovata efficacia, per la bellezza di viso, collo, mento e décolleté, regala benessere a mente e spirito	Antonella Sfondalmondo, Insegnante ed ideatrice del metodo di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo®, www.antonellasfondalmondo.it
16.00	Come avviene il risveglio spirituale	Guarigione Emotiva, Energetica e Spirituale: differenze e metodi	Valeria Zuccaro, www.valeriazuccaro.com
17.00	Rido, Imparo e gioco con la lingua dei Segni Italiana	Lo Yoga della Risata è una lingua universale in tutto il mondo anche in L.I.S. L'intento è quello di accogliere gli elementi base della L.I.S. attraverso la risata e il gioco	Laura Lalla Ribaldone, LifeHappiness Coach, Teacher&Ambassador Yoga della Risata, Master Trainer in Scienza del Sé, ideatrice del Metodo Happy!
18.00	La Numerologia Esoterica e le Antiche Tradizioni di Saggezza	<u>Il linguaggio universale dei numeri sostiene lo sviluppo della coscienza dell'individuo. La numerologia esoterica permette la connessione con il proprio sé superiore e dunque il nostro massimo potenziale attivando il processo intuitivo.</u> <u>Il linguaggio dei numeri ci permette di sincronizzarci con il movimento evolutivo dell' Universo</u>	<u>Bianca Brandimarte. Essenza dell' Essere.</u> <u>www.biancaessenzadellessere.it</u>

19.00	La vita, la morte e l'aldilà	Cos'è il visibile, cos'è l'invisibile? Andare oltre le forme...	Alain Contaret, Ambasciatore di Pace - Human Right Defender
<b>SABATO 24 FEBBRAIO 2024</b>			
	<b>TITOLO</b>	<b>SOTTOTITOLO</b>	<b>RELATORE</b>
12.00	Le tre sorelle Yak e altre storie del Regno di Hoh Xil	Presentazione della raccolta di favole tibetane della Regione di Hoh Xil	Fiori Picco, Fiori D'Asia Editrice
13.00	Geometria sacra	La geometria sacra è la creazione stessa, fa parte di tutto ciò che esiste in natura e nell'universo compreso noi, la divina proporzione, la spirale aurea, la cimatica e molto altro. Durante la conferenza verranno illustrati i vari utilizzi, benefici, materiali, forme e origini della genesa, della pentasfera e delle piramidi	Andrea Basso, ricercatore indipendente, master Reiki e ha effettuato vari percorsi di crescita personale e spirituale da anni si occupa di geometria sacra
14.00	La Korean Wave arriva in Italia!	Scopriamo insieme il fenomeno della K-Wave che sta spopolando nel nostro paese: dal K-Pop, ai k-drama, alla skincare... Fino al kimchi!	Sara Maurizio di KST - Kpop Show Time
15.00	Dei e sport nell'antica Grecia	Lo sport moderno è veramente l'eredità degli antichi agoni greci?	Angelo Bravi, Nel 1994 ha iniziato la ricerca di tutto ciò che era lo sport nell'antica Grecia, sia a livello storico che pratico sportivo ( sino a raggiungere quello che oggi è MaXia ), Prometo Gymnasium, www.prometeogymnasium.com, www.maxia.eu.com
16.00	Reiki	Pratica dell' energia per salute e longevità	Marco Ricci. Insegna yoga da oltre trent'anni. Pratica prānāyāma e tecniche antiche dei testi classici Yoga, ha tradotto vari testi.. Www.namaskarasd.blogspot.com
17.00	RiGiCo: Yoga Della Risata e Gioco Consapevole: Un Binomio perfetto per portare Benessere nella propria vita!	Il gioco, spesso, porta ad una bella risata. Vieni a scoprire, come è successo a me, come puoi portare gioia e serenità nella tua vita grazie a questi due elementi semplici e naturali, e quale impatto hanno nei diversi sistemi organici. Scoprirai, attraverso semplici esercizi , come Ridere e Giocare sono una cosa seria!	Antonella Sancius, Infermiera con Master di Coordinamento e Bioetica Clinica, Laughter Yoga Teacher&Ambassador, Tecnico di Ludicità Consapevole, Formatrice, Esperta nella gestione dello Stress in tutte le sue forme
18.00	Cristalloterapia Karmica delle vite passate	E' possibile regredire a una vita passata? Certamente, grazie all'energia dei cristalli e una speciale tecnica di meditazione integrata, si è in grado di rivivere regressioni alle vite precedenti	Matteo Ferrarini, cristalloterapeuta e counselor olistico, www.matteoferrarinicounselor.it
19.00	Benessere interiore e pedagogia iniziatica con la Geometria Sacra degli splendidi Mandala Esseni, i Mandala degli Angeli	Contemplare la bellezza, Respirare l'Armonia dei colori e delle forme, Meditare un pensiero elevato, Chiamare un'energia divina in sé ed attorno a sé	Valter Rocco Fasto, Fondatore della palestra "6+Energy" Rappresentante dell'azienda "La Ronda dei Mandala"
<b>DOMENICA 25 FEBBRAIO 2024</b>			
	<b>TITOLO</b>	<b>SOTTOTITOLO</b>	<b>RELATORE</b>
12.00	Geometria Sacra Interiore	Ritrovare l'allineamento tra psiche e anima	Gabriele Denti, Operatore Olistico, Founder Formazione TEBE, www.tebeformazione.it
13.00	Il Massaggio Chua K'A	Da sempre riservata alle classi più elevate nell'antica Mongolia. Il suo intento era offrire un aiuto per affrontare le difficoltà, avere coraggio, allontanare la paura del nemico e della guerra	Alessandro Andreani, Operatore Olistico e membro di OPES Italia Benessere
14.00	L'Entertainment in Corea: Tv, Cinema & Drama	Il grande e piccolo schermo coreano, dai programmi tv, ai k-drama che appassionano tutte le età, fino al film premio Oscar "Parasite" di Bong Joon-Ho	Sara Maurizio di KST - Kpop Show Time

15.00	Tantra per la Donna	Attivazione dell' Energia di passione spirituale ed erotica	Diletta Varlese, Dottoressa, è la referente italiana specializzata in Tantra spirituale e erotico per le donne e spiritualità delle Ande che ha unito nel suo metodo TantraYogaCoaching
16.00	La via delle quattro virtù	Evoluzione del Tè e cerimoniali	Sandro Savoldelli, Sensei della scuola "Bushido Arti marziali e Cultura" di Brescia, <a href="http://www.bushido.it">www.bushido.it</a> .
17.00	Rido, Imparo e gioco con la lingua dei Segni Italiana	Lo Yoga della Risata è una lingua universale in tutto il mondo anche in L.I.S. L'intento è quello di accogliere gli elementi base della L.I.S. attraverso la risata e il gioco	Laura Lalla Ribaldone: LifeHappiness Coach, Teacher&Ambassador Yoga della Risata, Master Trainer in Scienza del Sé, ideatrice del Metodo Happy ! L.I.S.
18.00	Approccio olistico al benessere aziendale	La consapevolezza orientale in una visione integrata del welfare a beneficio della produttività occidentale	Valeria Cammarata Insegnante di discipline olistiche, formatrice in comunicazione consapevole, coach, co-creatrice della tecnica Virtualmind® riprogrammazione del subconsci, <a href="http://www.olicaziendale.com">www.olicaziendale.com</a> <a href="http://www.soffiodellanima.com">www.soffiodellanima.com</a> <a href="http://www.virtualminditalia.com">www.virtualminditalia.com</a>
19.00	Trasformare le prove in Forza psicospirituale, l'arte del QiGong esseno	Equilibrare e liberare il sistema nervoso tramite il movimento cosciente ed il pensiero vivente. Unire la vita materiale del corpo e la vita celeste dell'anima	Adriana Cataldi