

Area Presentazione Libri Festival Dell'Oriente PD 2021

sabato, dicembre 04, 2021

	Titolo	Autore	Casa editrice
11.30	"Canone Yin Fu Ching" & "Il mio Amico I Ching"	Giancarla Sandri Fioroni	Zephyro Edizioni
12.30	Tutto l'Amore nelle mani	Valerio Grutt	Valerio Grutt Editore
13.30	Il tè: Storia, popoli, culture	Marco Bertona, AA. VV.	Luni Editrice
14.30	La Consapevolezza del Sé	Hari Gunter Leone	Anima Edizioni
15.30	Dove le preghiere girano e le montagne sfiorano la luna	Alice Pontini	Caosfera
16.30	An Mon	Hu Zengyao	M.I.R Edizioni
17.30	Introduzione all'Induismo	Andrea Berton	Panda Edizioni

domenica, dicembre 05, 2021

	Titolo	Autore	Casa editrice
11.30	"Kanji L'ideogramma nell'idioma giapponese"	Giancarla Sandri Fioroni	Zephyro Edizioni
12.30	Bamini Felici con i Fiori di Bach	Paola Bruni	Aldenia Edizioni
13.30	Viaggio tra Numeri e Colori: Piccolo manuale di numerologia e psicologia dei colori	Natascia Graham	Amazon
14.30	Ai Confini dell' Asia	Mario Cimarosti	Ediciclo Editore
15.30	Come una canna di bambù	Maddalena Canepa	Schena Editore
16.30	Kaiji, L' Ombra di Cenere	Linda Lercali	Idrovolante Edizioni
17.30	Adozione Consapevole	Massimiliano Babusci	ilmiolibro.it

mercoledì, dicembre 08, 2021

	Titolo	Autore	Casa editrice
11.30	La Gioia di vivere con lo Yoga e la YogaTerapia	Amadio Bianchi	SpazioAttivo
12.30	Il Canto dell' Acciaio	Valerio Zadra	Anguana Edizioni
13.30	Amore e Tantra	Stefano Ananda	Sperling & Kupfer Editore
14.30	Se viaggiassimo a piedi nudi	Roberta Turri	Aldenia Edizioni
15.30	Maschere, make up e strumenti musicali :tradizionale teatro classico giapponese	Giancarla Sandri Fioroni	Zephyro Edizioni
16.30	Moxa	Hu Zengyao	M.I.R Edizioni
17.30	La Scienza della Vita. Lo Yoga e L'Ayurveda	Amadio Bianchi	SpazioAttivo

sabato, dicembre 11, 2021			
	Titolo	Autore	Casa editrice
11.30	GIAPPONE: primo incontro"	Giancarla Sandri Fioroni	Zephyro Edizioni
12.30	"Il viaggio più bello è la vita"	Pamela Moronci	Autoprodotto
13.30	Il Gioco degli Oli Essenziali	Cristina Simoni	You can print- self publishing Edizione autonoma
14.30	Il Tempio del Drago Purpureo	Nicola Pastorino	Armando Curcio Editore
15.30	Praticare il Neurofitness	Mario Sigfrido Coda	Aldenia Edizioni
16.30	"We love Korea"	Paolo Quilici	Cairo Editore
17.30	L'Ordine del Pandemonio	Nicola Pastorino	Parole Nuove Editore
18.30	Presentazione Libri: Il Giappone delle donne, Giappone in 100 parole, Giappone in 100 oggetti.	Ornella Civardi, Gavin Blair, Aurélie Roperch e Julien Giry	NuiNui Edizioni
domenica, dicembre 12, 2021			
	Titolo	Autore	Casa editrice
12.30	Scopri i segreti della Grafologia	Chiara Dalla Costa	RizaScienze
13.30	Presentazione dei libri: Musashi, Samurai, Spade giapponesi, Bushi, Yokai nei capolavori dell'Ukiyoe, Yokai, Mononoke.	Miyamoto Musashi, Gavin Blair, Yoshindo Yoshihara, Nakau Ei, Nakau Ei, Noriko Yamamoto,	NuiNui Edizioni
14.30	Dimmi dove sei!	Cristina Zamparo	Rayuela Edizioni
15.30	Presentazione libri: Giappone - La vita in Zen, Sumie - L'arte giapponese della pittura a inchiostro, Graphic Design Giapponese, Il linguaggio del kimono	Gavin Blair, Shozo Koike, Keiko Nitantai	NuiNui Edizioni
16.30	I due Vasi	AA. VV.	Zephyro Edizioni

ANGOLO DEI LIBRI SABATO 4 DICEMBRE



I canone Yin Fu Ching

Radice del Taoismo Filosofico

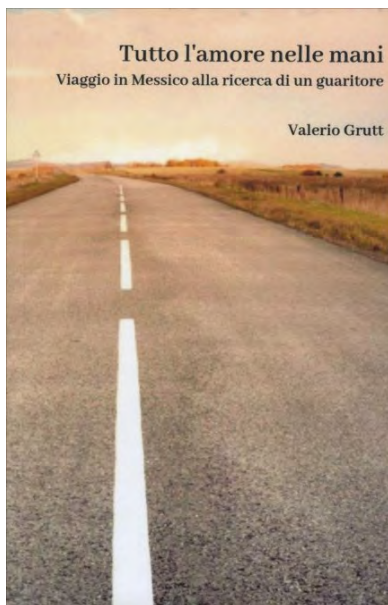
Lo Yin Fu Ching può considerarsi come sintesi dello I Ching e dello stesso valore; prima degli scritti dei tre grandi e primitivi Maestri, circolava oralmente.

Prima parte: presentazione del Canone Yin Fu Ching

Seconda parte: traduzione delle sue tredici massime suddivise in tre capitoli.

Sabato 4 Dicembre ore 11.30

A cura di Zephyro Edizioni



TUTTO L'AMORE NELLE MANI di Valerio Grutt

Il primo libro italiano su René Mey

Independently published

Dopo la malattia e la morte di sua madre, Valerio si mette in viaggio verso il Messico. Va a cercare René Mey, un sanador che pare abbia guarito oltre seicentomila persone, esclusivamente con le sue mani, grazie a una tecnica finalizzata alla “rigenerazione cellulare”. Parte con un misto di curiosità, speranza nel cuore e un notevole bagaglio di scetticismo. Impiega due mesi a trovarlo, due mesi che trascorre negli ospedali, nelle case di accoglienza e nelle strade, dove i volontari di René Mey praticano gratuitamente il suo trattamento, e rimane stupito nel constatare che un grande complesso ospedaliero della capitale accetta la loro presenza ritenendola un aiuto da affiancare alle terapie mediche. Conosce persone che uniscono concretezza a profonda spiritualità, pur senza indulgere ad alcun misticismo: la loro fede nel metodo terapeutico è indubbiamente grande e si basa sulle straordinarie capacità inespresse dell'uomo. Viaggia da nord a sud, dal Pacifico all'Atlantico, raccoglie testimonianze, inizia a credere pur senza rinunciare al dubbio. Apprende egli stesso la tecnica di guarigione ed è pronto a tornare in Italia, con una nuova consapevolezza.

Sabato 4 Dicembre ore 12.30

Relatore Valerio Grutt



Il Tè: storia, popoli, culture di Marco Bertona

Luni Editrice

Il tè è stato filo conduttore di incontri e scambi tra culture, è stato veicolo di diffusione degli ideali estetici dell'Estremo Oriente, ha influito sul gusto occidentale e ha fatto da traino alla ricerca e alla sperimentazione in settori, come quello della ceramica, legati alle esigenze della corretta preparazione e degustazione della bevanda. Ha accompagnato importanti momenti della storia dei popoli e ha trasformato l'economia agricola di taluni Paesi. Il suo uso medicinale e alimentare è testimoniato da fonti scritte cinesi fin da epoche antichissime e la sua raccolta e coltivazione è sempre stata una colonna portante dell'economia delle popolazioni agricole. Nei primi secoli della nostra era ha iniziato il suo lungo cammino di diffusione nel mondo e oggi, dopo l'acqua, è la bevanda più diffusa al mondo.

Sabato 4 Dicembre ore 13.30
Relatore Marco Bertona



LA CONSAPEVOLEZZA DEL Sé

GUIDA PRATICA AL RISVEGLIO

Di Harihar Gunter Leone

Anima Edizioni

Uscire dal labirinto dei pensieri e dalle trappole emotive è di certo il nostro scopo più nobile. In poche parole stiamo cercando di ritrovare la nostra Vera identità, libera da pesi e problemi. Con questo libro l'autore ci guida passo passo dentro di noi per riconoscere chi realmente siamo, non come concetto, ma attraverso UN VERO RISVEGLIO DEL SE'. Una vera e propria guida pratica al Risveglio. Harihar scrive: "per ritrovare te stesso, devi cercare chi sei". In questo libro spiega come discernere la tua mente dalla tua essenza.

Harihar condivide la via per risvegliare la Consapevolezza del Sè. Da venti anni diffonde il coraggio e la forza di affrontare le nostre paure, i limiti, le identificazioni con la mente per scoprire chi siamo realmente. Una delle guide più autorevoli nel campo della ricerca interiore. Autore di numerosi libri sulla meditazione, l'anima, il ritorno a Sè. La sua esperienza personale è fonte di ispirazione per ogni persona che sta cercando la libertà interiore e la propria essenza divina. Ha studiato e appreso direttamente da Maestri quali Yogeshwar Muni, Rajarshi Muni e Bert Hellinger.

Sabato 4 Dicembre ore 14.30

Relatore Harihar Gunter Leone



DOVE LE PREGHIERE GIRANO E LE MONTAGNE SFIORANO LA LUNA di Alice Pontini

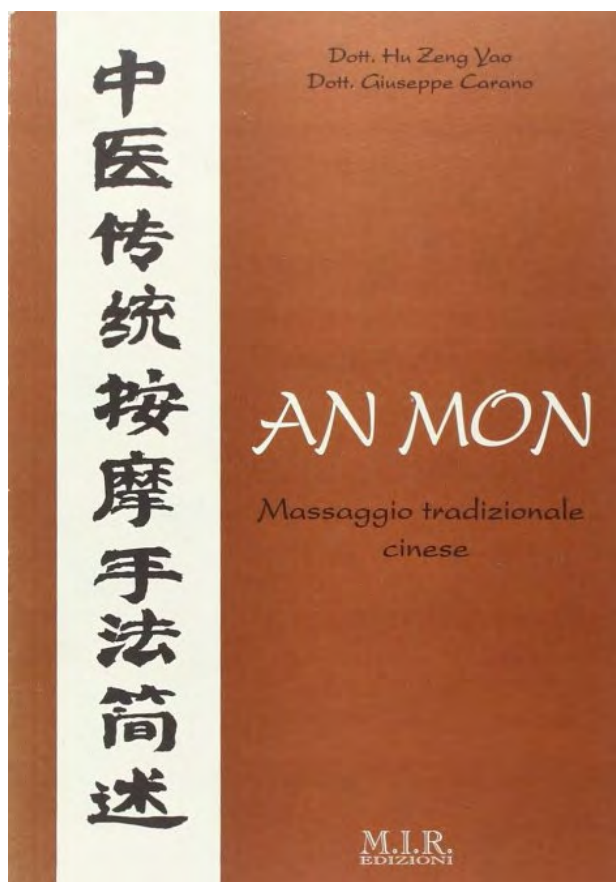
Editore Caosfera

Dove le preghiere girano e le montagne sfiorano la luna condivide un viaggio on the road in un'area ancora poco conosciuta nel Nord dell'India. Terra di deserti polverosi ai piedi dell'Himalaya, villaggi di pietre e comunità immerse in una spiritualità potente, immutata e meravigliosamente sconvolgente. Racconto di un viaggio di cambiamento (sì, come si sente spesso in India), di riconnessione con luoghi e culture ed una vita che avevo accantonato. Al ritorno dal Ladakh, un nuovo capitolo iniziò: partii e non mi fermai più, tornando a fare quello che avevo iniziato molto tempo prima: muovermi, condividere ed indagare a fondo.

L'arrivo in Nepal e poi il viaggio da Delhi a Leh percorrendo i 600 km dell'unica, solitaria e d'insidiosa via d'accesso alla remota regione del Ladakh. Attraverso aspri deserti, passi a 5600 metri e lunghi giorni di completa solitudine in cui il tempo perde significato, vivendo il silenzio e la sacralità della vita ai margini della civiltà, così come la conoscevo fino ad allora.

Sabato 4 Dicembre ore 15.30

Relatrice Alice Pontini



An Mon

Massaggio tradizionale cinese

Hu Zeng Yao, Giuseppe Carano

M.I.R Edizioni

Una raccolta sistematica riguardante il massaggio energetico cinese esiste già in Cina da migliaia di anni.

Il massaggio cinese è da sempre al servizio della salute e del benessere della popolazione di questo Paese; tutti, principi e re, contadini e gente comune, nel corso della storia ne hanno sperimentato i benefici, sia a livello terapeutico che preventivo.

Sabato 4 Dicembre ore 16.30

Relatore Hu Zeng Yao



INTRODUZIONE ALL'INDUISMO di Andrea Berton

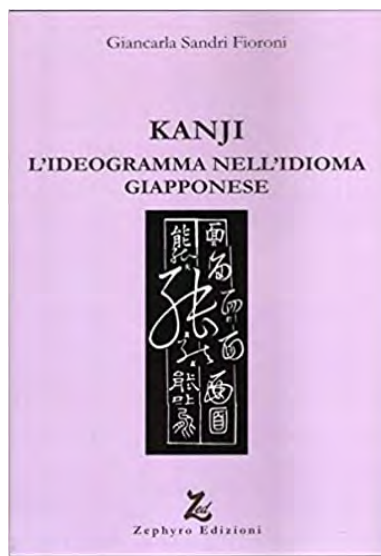
Panda Edizioni

Andrea Berton una sera si trova con un'amica a cenare in un ristorante indiano, ed è una assoluta novità. Non conoscendo la varietà del cibo indiano, ne rimane stupefatto e incuriosito: qui inizia una ricerca di tutto quel che vuol dire "induismo". Da qui nasce questo saggio, ben scritto e pieno di curiosità, che accompagna il lettore a conoscere leggende, divinità e modi di vivere della comunità indiana in Italia e nel mondo. Un libro pensato per chi desidera esplorare il mondo induista e le sue caratteristiche principali, sia dal punto di vista religioso che da quello della vita quotidiana, ma sempre con uno stile divulgativo e accessibile a tutti, con l'intento di fraternizzare con una cultura sì distante dalla nostra ma improntata alla pace e alla convivialità.

Sabato 4 Dicembre ore 17.30

Relatore Andrea Berton

ANGOLO DEI LIBRI DOMENICA 5 DICEMBRE



Kanji L'ideogramma nell'idioma giapponese

Il termine Kanji significa: *carattere cinese*. I Giapponesi non conoscevano la scrittura che scoprirono con dei codici buddisti.

Iniziarono così ad applicarla.

Domenica 5 Dicembre ore 11.30

A cura di Zephyro Edizioni



BAMBINI FELICI CON I FIORI DI BACH di Paola Bruni

Aldenia Edizioni

Il libro insegna a conoscere e usare le essenze floreali di Bach per aiutare i nostri bambini, dalla nascita all'adolescenza, a sviluppare la loro personalità nel modo più armonioso e a prevenire e curare i più comuni disturbi. Per la loro modalità di azione dolce, non invasiva e priva di effetti collaterali, i fiori di Bach sono un ottimo alleato per la salute e il benessere psicofisico di bambini e adolescenti. Aiutando i nostri figli con i Fiori di Bach dalla nascita all'adolescenza, li aiuteremo a sviluppare la loro personalità nel modo più armonioso e a prevenire e curare i più comuni disturbi fisici ed emotivi regalando loro il sorriso della felicità.

Domenica 5 Dicembre ore 12.30

Relatrice Paola Bruni



Viaggio tra Numeri e Colori

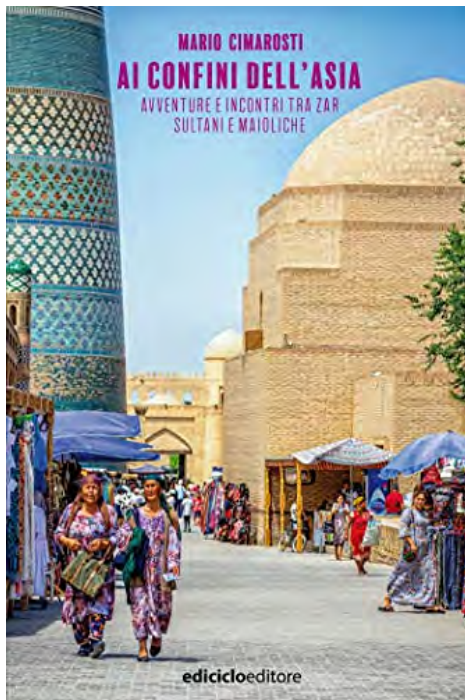
Piccolo manuale di numerologia e psicologia dei colori di Anita Valerio e , Natascia Graham

Independently published

In questo libro percorreremo insieme a voi la strada dei Numeri & Colori e illustreremo diverse fasi della vita paragonandola ad un albero di mele. Il giorno della Nascita, il Nome e il Cognome rendono la persona davvero unica e irripetibile. Questa triade assume un significato molto importante e crea un fortissimo impatto sull'esistenza. Il cosiddetto "Tema Numerologico" è un ottimo strumento per conoscere meglio le nostre caratteristiche e per fare un passo verso la realizzazione personale. Partendo da queste premesse, in questo libro saranno schematicamente analizzate le proprietà, le curiosità e i risvolti psicologici di 9 numeri principali e dei colori ad essi associati. Dovete sapere che ogni singolo colore stimola una diversa parte del cervello (la parte limbica, strettamente collegata con le emozioni) e un determinato organo del corpo. Attualmente il colore è un elemento fondamentale in numerosissimi settori, quali: la comunicazione, il marketing, la neuroarchitettura la cromoterapia, la cromocosmesi, la cromodieta, la cromologia e molti altri. Buona lettura! Anita & Natascia

Domenica 5 Dicembre ore 13.30

Relatrice Natascia Graham



Ai confini dell'Asia. Avventure e incontri tra zar, sultani e maioliche di Mario Cimarosti

Ediciclo Editore

«Più di vent'anni trascorsi tra Russia e Oriente, nell'Asia Centrale e oltre i confini del Caucaso, sono un viaggio straordinario lungo 24.441 chilometri, quel viaggio che io stesso ho definito "l'anello di seta" e che mi ha permesso di vivere più libero e di apprezzare l'immensità del mondo e delle sue genti lontane».

Domenica 5 Dicembre ore 14.30
Relatore Mario Cimarosti



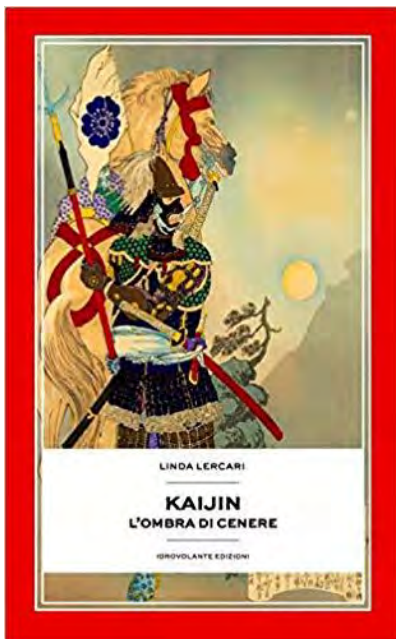
COME UNA CANNA DI BAMBÙ di Maddalena Canepa

Schena Editore

"L'odore del tatami mi piaceva molto. Era bambù intrecciato, morbido e resistente al tempo stesso. Il colore naturale, poi, era rilassante e, unito alla luce della lampada di carta, portava alla definizione occidentale di zen" Il romanzo si svolge nell'arco di tre mesi, la durata di un visto turistico in Giappone, per un cittadino italiano. Marta comincia a chiedersi il perché di quel viaggio solo mentre lo sta facendo, e quel Giappone così lontano e diverso si rivela a lei, disvelandole sfaccettature di se stessa. Lo farà attraverso il girovagare per Tokyo, l'andare a visitare i luoghi dell'estremo est dove si era riversata l'onda dello tsunami del 2011 e il peregrinare sull'isola di Shikoku alla scoperta del Cammino degli 88 templi. "Può il mare, foriero di scoperte e innovazione, preservare così a lungo un popolo intero?"

Domenica 5 Dicembre ore 15.30

Relatrice Maddalena Canepa



KAIJI, L'OMBRA DI CENERE

di Linda Lercari

Idrovolante Editore

Romanzo storico ambientato nel periodo Kamakura, Giappone anno 1330. Kaijin – l'ombra di cenere narra la storia di due samurai uniti dal filo rosso del destino. Uno, il signore del castello, vive perennemente protetto e aiutato dall'altro, il suo generalissimo, che ne è praticamente l'ombra indivisibile. Un rapporto fatto di onore, forte amicizia e che segue i dettami del Bushido, nonostante fra loro alberghi un terribile segreto che solo la morte potrà svelare.

Il romanzo è stato citato sul sito "Terra incognita" nell'articolo "Libri e romanzi sui samurai: 12 titoli per scoprire il Giappone feudale e il bushido". Inoltre Kaijin è stato presentato al Museo Chiossone di arte e cultura orientale di Genova e anche durante Lucca Comics and Games 2018 nell'area Japan. Il romanzo è stato spesso besteseller Amazon e ultimamente ha raggiunto la vetta della classifica anche sulla piattaforma Kobo. Una storia sottile dove nulla può essere dato per scontato e dove persino i delicati petali di ciliegio sono più affilati delle mortali lame giapponesi.

Domenica 5 Dicembre ore 16.30

Relatrice Linda Lercali

Massimiliano Babusci

L'Adozione Consapevole



La sistemica di Bert Hellinger e
la verità biologica al servizio
di una genitorialità diversa

L'ADOZIONE CONSAPEVOLE di Massimiliano Babusci

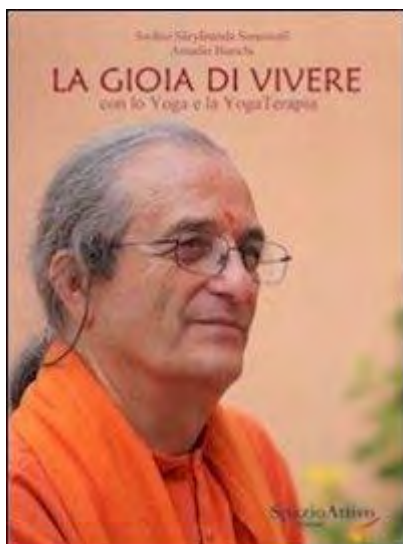
Independently published

Genitore è chi genera! Come l'esperienza dello sviluppo della consapevolezza e la sistemica hanno aiutato e aiutano l'autore a generare benessere in se e negli individui che incontra, a vario titolo, nel suo percorso di genitorialità diversa. L'autore parla di genitorialità "diversa" in quanto non biologicamente acquisita ma che viene esercitata di fatto per aver scelto di adottare uno o più bambini, a volte attraverso adozioni o affidi, altre volte unendosi in coppia con persone che hanno già dei figli con un precedente partner, in quanto spesso ricorrono le stesse dinamiche.

Domenica 5 Dicembre ore 17.30

Relatore Massimiliano Babusci

ANGOLO DEI LIBRI MERCOLEDÌ 8 DICEMBRE



La gioia di vivere. Con lo yoga e la yogaterapia

di Amadio Bianchi

Spazio Attivo Editore

L'attitudine corretta è componente importante nella pratica dello yoga, dove si ritiene che una buona realizzazione materiale, unita ad una altrettanto valida realizzazione spirituale, conducono l'uomo a sperimentare stati di appagamento e di gioia che sono premessa di tranquillità e pace. Sono fermamente convinto che l'umanità sarà sempre più impegnata sulla via che conduce al ritrovamento o al recupero di discipline che l'Occidente definisce "psicosomatiche", così come del resto questi ultimi anni stanno dimostrando, sempre più radicata appare, infatti, la consapevolezza della differente qualità del risultato in funzione della più generale salute personale.

Mercoledì 8 dicembre ore 11.30
Relatore Amadio Bianchi



Taran Devak. “Il canto dell'acciaio”.

Viaggio di un guerriero sul sentiero della libertà

Di Valerio Zadra

Anguana Edizioni

Questo libro descrive un duplice percorso che si svolge contemporaneamente all'esterno e all'interno dell'autore, maestro di arti marziali. Il cerchio simbolico si muove dall'occidente all'oriente, dove verrà accolto nella casa di uno dei più grandi maestri di arti marziali thailandesi, e lì verrà iniziato ai segreti della disciplina degli antichi guerrieri. In montagna, luogo magico di natura primordiale, si compirà l'ultima catarsi e trasformazione interiore. Un libro di arti marziali ma anche di denuncia sociale e di rottura con i vecchi paradigmi. Un testo destinato a suscitare molti interrogativi, che farà riflettere sulla necessità di rinegoziare uno stile di vita basato esclusivamente su una società dei consumi e delle apparenze.

Mercoledì 8 Dicembre ore 12.30

Relatore Valerio Zadra



AMORE E TANTRA

UN PERCORSO PRATICO PER LA FELICITÀ DI COPPIA

Sperling & Kupfer Editore

Il Tantra è una disciplina segreta di cui molti parlano, ma che pochi conoscono. Perché questo mistero? Il Tantra per lungo tempo è stato un sapere custodito gelosamente e tramandato solo da Maestro a discepolo, ma oggi la sua divulgazione, specie in Occidente, ha smarrito la sua vera essenza. Noto per gli stati di estasi che permette di raggiungere e per le sue tecniche sessuali, il Tantra è la "Via dell'amore" e ci insegna a viverlo pienamente in ogni istante, riscoprendo il potere dell'energia maschile e femminile. In questo volume gli autori si sono basati sui testi tradizionali e sulle interpretazioni di diversi studiosi delle discipline orientali e, dopo anni di studio e pratica personale e in coppia, hanno unito le loro esperienze e riflessioni per condividere con i lettori: la visione tantrica dell'amore, le tecniche per perfezionare la sessualità, la comprensione del diverso modo di amare nell'uomo e nella donna, i metodi per migliorare l'unione di coppia e farla durare nel tempo. Chiaro, esauriente, ricco di informazioni pratiche e di illustrazioni, il libro è dedicato sia a chi non ha ancora nessuna conoscenza del Tantra, sia a chi vuole approfondire ciò che sa già.

Mercoledì 8 Dicembre ore 13.30
Relatori Stefano e Corienne Ananda



Se viaggiasimo a piedi nudi.

Come la presa di coscienza del distacco, del dolore, ci aiuta a scoprire nuovi percorsi.

Di Roberta Turri

Aldenìa Edizioni

Meccanismi ostacolanti, frenanti, vincolanti per la nostra crescita, per il cambiamento e ciò che noi apprendiamo da piccoli, lo portiamo nelle nostre modalità di comportamento da adulti, nelle nostre relazioni personali e interpersonali. Spesso queste nostre modalità ci portano ad avere sensi di colpa, oppure una grande rabbia, e quindi, per non sentirle, ci comportiamo come “ci è stato insegnato”. Peccato che non sempre funzionino!

Mercoledì 8 Dicembre ore 14.30

Relatrice Roberta Turri



Maschere, make up e strumenti musicali. Nel tradizionale teatro classico giapponese

Di Giancarla Sandri Fioroni

Zephyro Edizioni

Il libro prende spunto dalle particolari maschere e dal make up in uso nel teatro classico tradizionale giapponese per dare, in forma divulgativa, al grande pubblico un'idea di quanto viene presentato ancor oggi come teatro classico tradizionale passato di secolo in secolo ed ancor oggi intatto dal suo momento storico di teatro d'arte.

**Mercoledì 8 Dicembre ore 15.30
A cura di Zephyro Edizioni**



Moxa Tradizionale

Fisiognomica e rimedi - Manuale pratico

di *Hu Zeng Yao*

M.I.R Edizioni

Con questa preziosa dispensa il dott. Hu Zeng Yao continua la sua opera di divulgazione delle tecniche che appartengono alla millenaria **medicina tradizionale cinese**.

Il pregio dell'opera di Yao risiede essenzialmente in una felice e non facile combinazione fra la fedeltà ai dettami della sapienza ed esperienza cinese e il modo occidentale di concepire la malattia e la cura, secondo il metodo scientifico.

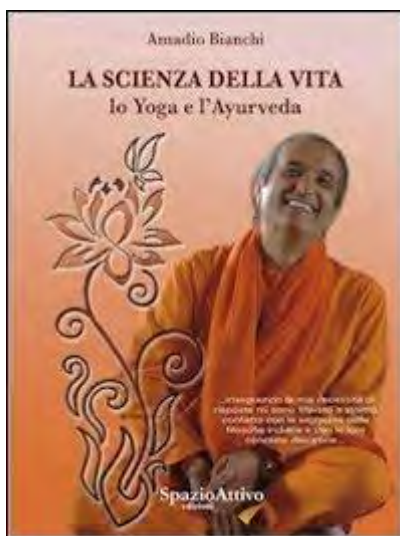
La medicina, in qualunque accezione e a qualunque latitudine, è una scienza di osservazione. Il medico guarda non solo con i suoi occhi, ma con tutti i sensi il suo paziente, e lo guarda nel suo insieme, nel complesso della sua conformazione fisica, per compensare gli squilibri della sua energia vitale: **per soccorrere la vita bisogna conoscerla, ma per conoscerla bisogna saperla osservare**, questo il fondamentale messaggio, a mio avviso, di questo ennesimo prezioso lavoro del dott. Yao.

Egli è un Maestro, **un grande medico della tradizione cinese**, che abbiamo avuto l'onore di conoscere.

Ma chi è il grande medico della tradizione cinese? Un uomo che, come Yao, dopo aver trovato il cammino della vita per sè, si fa compagno del suo paziente in questa stessa ricerca della vita nella sua pienezza.

Mercoledì 8 Dicembre ore 16.30

Relatore Hu Zengyao



La scienza della vita. Lo yoga e l'ayurveda

Di Amadio Bianchi

SpazioAttivo Editore

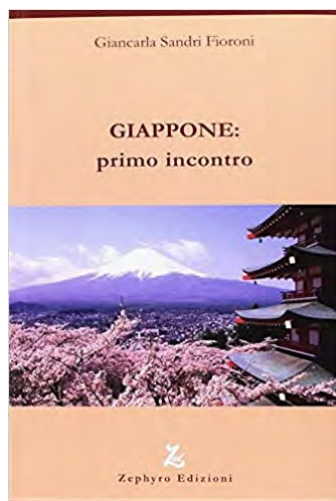
"Esiste solo una verità, ma i saggi la chiamano con diversi nomi". "Ogni disciplina, scientifica o metafisica, ha come base una interpretazione filosofico-matematica della natura e delle sue regole che la caratterizza e la distingue. Così è anche per la medicina indiana più tipica: l'Ayurveda." "L'Ayurveda è soprattutto maestro di conoscenza di una filosofia di vita onnicomprensiva, che tratta e descrive la scienza e la tecnologia del fenomeno della creazione, della preservazione e della emancipazione del processo di vita universale." "Siamo consapevoli che tutto il

patrimonio di conoscenza dei Veda si rivela di importanza vitale nel mondo d'oggi, in quanto esso è in grado di indicarci una strada che conduce al superamento di tutte le sofferenze fisiche e mentali." L'idea di questo libro parte dalla raccolta di una serie di scritti particolarmente significativi del Maestro Amadio Bianchi. Ne nasce una analisi approfondita della disciplina dello Yoga e della medicina ayurvedica, attraverso lo studio dei diversi aspetti, teorici e pratici, del sistema di cura più antico del mondo. Un percorso evolutivo della "scienza della vita", il suo significato, le tecniche di rilassamento, la respirazione, il benessere della colonna vertebrale, gli occhi, il cuore, percorrendo lo studio della medicina tradizionale ayurvedica, i principi sui quali si basa la ricerca di un equilibrio per il mantenimento di una salute assoluta, dalla dieta alle terapie di purificazione, dal massaggio alle pratiche per alleviare i dolori più comuni. Alcune tecniche presentate sono state estratte dalle lezioni o da conferenze pubbliche tenute dal Maestro in Italia e all'estero.

Mercoledì 8 Dicembre ore 17.30

Relatore Amadio Bianchi

ANGOLO DEI LIBRI SABATO 11 DICEMBRE



GIAPPONE PRIMO INCONTRO

Di Giancarla Sandra Fioroni

Zephyro Edizioni

Questo libro non è una guida, nel senso stretto della parola, bensì un primo approccio con Tokyo, una città assai moderna che cela nel suo intimo una tradizione che rende il Giappone un Paese unico. Sono riportate, pagina dopo pagina, sensazioni che spesso possono stupire e renderci amabile, o molto meno piacevole, ciò di cui siamo partecipi.

Il viaggio, in qualsiasi parte del nostro Pianeta, non è solo un accrescimento visivo, ma un allargamento delle possibili capacità della nostra mente, una pratica importante da coltivare affinché non sia fatica inutile o una perdita del nostro tempo, o solo un modo per mostrarci agli amici più aperti di quanto veramente siamo.

Sabato 11 Dicembre ore 11.30

A cura di Zephyro Edizioni



IL VIAGGIO PIÙ BELLO È LA VITA

Alla riscoperta del meraviglioso mondo interiore ed esteriore

Di Pamela Moronci

Autoprodotto

Arriva quel momento nella vita di ognuno di noi, in cui tutto si arresta; avviene uno shock causato dalle influenze esterne, ma che in realtà ci appartiene più di quanto immaginiamo. La famosa “goccia che fa traboccare il vaso”: ecco, per me è avvenuto all’interno di un ufficio a Melbourne, dove vivevo da alcuni anni. Un colpo di testa, che ha scatenato un vortice di emozioni, sensazioni e pensieri contrastanti; ho vissuto un weekend in completa confusione, continuando a domandarmi chi sono, qual è la mia strada, dov’è il mio posto? In due settimane ho lasciato la mia vita australiana, un lavoro ben retribuito, una famiglia e sono partita verso l’ignoto, sapendo solo che dovevo andare là, in India, per un ritiro di meditazione in totale silenzio: era proprio quello di cui avevo bisogno!

Vorrei portarti in viaggio con me, cercando di trasmetterti le stesse emozioni, sensazioni, paure e gioie che ho provato io, le avventure vissute con stupore e apertura, guidandoti anche attraverso delle foto.

Ti sto dando la possibilità di entrare a contatto con il mio cuore e la mia anima; percorrendo un tratto insieme e cercando di stimolare la tua curiosità, interesse verso la riscoperta del meraviglioso Mondo interiore ed esteriore, perché in realtà il viaggio più bello è la VITA!

Sabato 11 Dicembre ore 12.30

Relatrice Pamela Moronci



IL GIOCO DEGLI OLI ESSENZIALI

Di Cristiana Simoni

L'aromaterapia agisce su noi stessi a livello corporeo, ma anche mentale ed emozionale.

Quando ci centriamo in noi stessi ed entriamo in contatto con il nostro "io" più profondo possiamo lasciare che l'Olio Essenziale più adatto a noi si manifesti.

Il libro spiega come approcciarsi a questo metodo con una chiave di lettura semplice ed immediata ed un approfondimento delle 46 schede dei singoli Oli Essenziali.

Sabato 11 Dicembre ore 13.30

Relatrice Cristiana Simoni



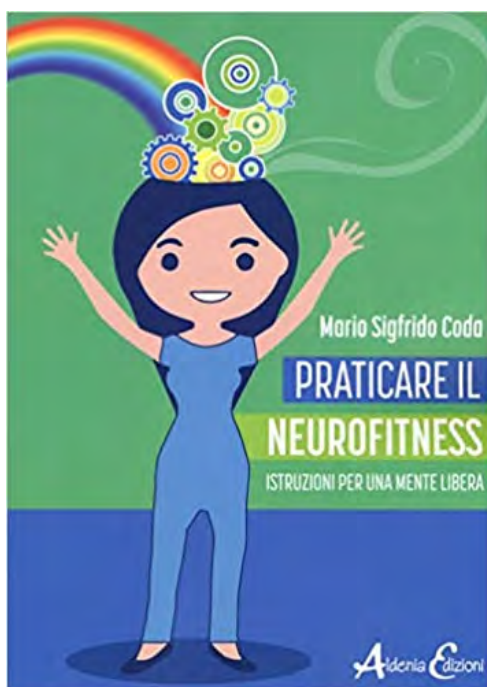
La foresta millenaria. Il tempio del drago purpureo.

Di Nicola Pastorino

Armando Curcio Editore

Presente e passato si intrecciano tra due dimensioni parallele: quella attuale di Michele e l'altra legata all'antica dinastia Song, di Cheng X'ing. Due storie legate a un leggendario amuleto, la cui energia vibra nel cuore dei personaggi. L'autore ci conduce in un viaggio di morte e di rinascita, di consapevolezza e di cambiamento. Mentre racconta la storia di Michele, un bambino ossessionato da strani sogni tanto vividi da sembrare reali, ci proietta nelle avventure di Cheng, un essere soprannaturale nato umano ma conscio di essere qualcosa di molto più antico e potente. Michele impara il Kung Fu e il cinese, spinto da una forza interiore che gli indica la via giusta da seguire. Svelare il mistero del tempio del drago purpureo, un luogo mistico tra storia e leggenda, sarà la sua missione e quella del suo maestro.

Sabato 11 Dicembre ore 14.30
Relatore Nicola Pastorino



Praticare il neurofitness: istruzioni per una mente libera

Di Mario Sigfrido Coda

Aldenìa Edizioni

Una guida alla trasformazione di sé attraverso il neurofitness, una metodologia per allenare la mente, il cervello e il sistema nervoso, che integra antiche conoscenze con i più recenti studi delle neuroscienze. Il focus del neurofitness è lo sviluppo della "mente mindful", che costituisce una forma di funzionamento ottimale della mente, che garantisce all'individuo benessere sul piano cognitivo, emotivo, corporeo e relazionale. Un laboralibro con tanti esercizi pratici, intuitivi, veloci e semplici, da poter svolgere col tuo ritmo, per passare ad un nuovo e incredibile funzionamento della mente.

Sabato 11 Dicembre ore 15.30
Relatore Mario Sigfrido Coda



We love Korea

Di Paolo Quilici

Cairo Editore

Qualcuno parla di invasione pacifica. Certo è che ormai si tratta di un fenomeno globale. Hanno dovuto persino inventare una parola per definirlo: Hallyu, che significa Korean wave. Sì perché l'Onda Coreana ha travolto la cultura di massa con il suo stile egemone. K-pop, K-drama, K-beauty: dalla musica al cinema, dalla cosmetica ai fumetti, dalla moda allo sport, tutti parlano della Corea, tutti vogliono vedere la Corea. E allora ecco che anche noi possiamo metterci in viaggio accompagnati da una guida d'eccezione, Paolo Quilici, che del paese del calmo mattino è innamorato da tempi non sospetti, che ha avuto anni per entrare con discrezione e delicatezza nell'anima della nazione più giovane e innovativa del Pianeta. Tra queste pagine impareremo dunque dove si mangia meglio, quali monumenti vedere, dove fare shopping, come muoverci, cosa dire e soprattutto cosa non dire. Ma ci si apriranno anche le porte a usi e costumi, tradizioni e segreti. Diventeremo un po' anche noi Korean in Korea. Siete pronti partire?

Sabato 11 Dicembre ore 16.30

Relatore Paolo Quilici



L'ORDINE DEL PANDEMONIO

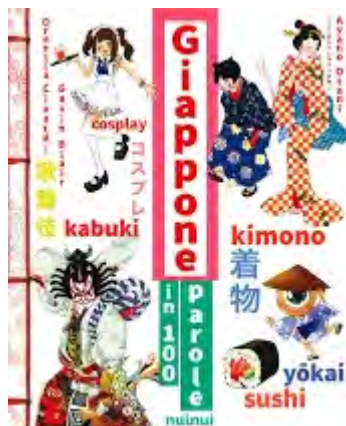
Di Nicola Pastorino

Parole Nuove Editore

Un racconto di utopia sostenibile, un po' alla Jacques Fresco, ma in chiave divertente e leggera. Il paradigma della classica narrativa epidemiologica dove il crescente dilagare del disastro, dal paziente zero alla diffusione globale, viene ribaltato in una rivoluzione sociale e spirituale che suggerisce l'inizio di una nuova era di felicità per la razza umana. Il virus parte da un mitologico demone giapponese di nome Ssa-Ikké, si manifesta e si propaga attraverso una misteriosa "parola", che dilagherà sconvolgendo gli ordini sociali italiani.

Sabato 11 Dicembre ore 17.30

Relatore Nicola Pastorino



Il Giappone delle donne.

Dal II secolo a oggi. 60 vite straordinarie

Il Giappone in 100 parole

Il Giappone in 100 oggetti

NuiNui Edizione

L'autrice, Ornella Civardi, presenta "Il Giappone delle donne – Dal II secolo a oggi", un florilegio di 60 straordinarie figure femminili illustrato da vivaci stampe, da dipinti antichi e dalle originali opere di due giovani artiste giapponesi. Vengono proposti anche altri due volumi della stessa collana, "Giappone in 100 parole" e "Giappone in 100 oggetti".

Sabato 11 Dicembre ore 18.30

Relatrice Ornella Civardi e Federica Romagnoli

ANGOLO DEI LIBRI DOMENICA 12 DICEMBRE



SCOPRI I SEGRETI DELLA GRAFOLOGIA

Di Chiara Della Costa

RizaScienze Editore

Un libro rivolto a chi si avvicina per la prima volta alla grafologia e vuole scoprire qualcosa di nuovo di sé attraverso vari minitest. Ognuno ha una propria individualità che si manifesta nello stile grafico. E' in questa ottica che i segni grafici che valutano la forma, lo spazio, la larghezza, la dimensione e il legame tra le lettere, e i tratti che definiscono l'andamento, l'inclinazione, la pressione, la velocità, ... permettono di fare una valutazione personale di ogni scrittura. Alcuni tratti grafologici sono sostanzialmente stabili, altri invece possono variare ad esempio dopo un parto, un lutto, oppure con l'assunzione di medicinali, se si è particolarmente stanchi o preoccupati. Nel libro Riza Scienze scritto da Grafologia360 impari a riconoscere i tuoi tratti caratteristici. Hai una scarsa autostima o un'indole estroversa? Sai sempre indeciso e nervoso? Vivi bene le tue emozioni e hai un animo tranquillo? Sei capace di ascoltare e aperto alle novità? Sei di indole altruista o egoista? Scopri luci ed ombre del tuo carattere grazie alle indicazioni teoriche, a esempi pratici e con vari minitest di autovalutazione che ti aiutano a riconoscere il tuo stile grafico!

Domenica 12 Dicembre ore 12.30

Relatrice Chiara Dalla Costa



NuiNui Edizioni presenta

Musashi - Il libro dei cinque anelli

Samurai - Dall'ukiyo-e alla cultura pop

Spade giapponesi - Arte e segreti di un grande maestro

Bushi - Samurai leggendari nei capolavori dell'ukiyo-e

Yokai nei capolavori dell'ukiyo-e

Yōkai - la parata notturna dei cento demoni

Mononoke - L'ora degli spiriti maligni

Un affascinante viaggio nel mondo della spada giapponese e dei samurai a partire dagli scritti del più celebre fra loro, Miyamoto Musashi: la storia e le gesta dei mitici bushi rivivono attraverso lo splendore delle stampe dell'ukiyo-e, che in un libro della stessa serie ci guidano invece alla scoperta degli yōkai, le figure soprannaturali del folklore nipponico. Gli stessi yōkai sono protagonisti di altri due volumi, magistralmente illustrati dall'artista Matthew Meyer.

Domenica 12 Dicembre ore 13.30

Relatrice Federica Romagnoli



Dimmi dove sei.

Viaggio nel mondo della procreazione assistita

Di Cristiana Zamparo e Massimiliano Babusci

Rayuela Edizioni

I vissuti delle coppie alla ricerca di un figlio che in questi anni si sono rivolte a Massimiliano Babusci in qualità di counselor danno vita a un romanzo che non è solo il racconto del viaggio nel mondo della fecondazione assistita ma anche “un romanzo che, tra le righe, parla di individui, di coppie, di soffio vitale, di consapevolezza, di sistemica, di pensieri funzionali... di temi individuali e sociali”.

Domenica 12 Dicembre ore 14.30

Relatrice Cristina Zamparo



A cura di NuiNui Edizioni

Giappone - La vita in Zen
Sumie - L'arte giapponese della pittura a
inchiostro
Graphic Design Giapponese
Il linguaggio del kimono

NuiNui Edizioni

Il fascino discreto del Giappone: una bellezza non convenzionale, velata dall'incanto della transitorietà che si cela in ogni cosa, traspare dal volume che esplora l'importante influenza esercitata dallo zen sulla cultura del Sol Levante, dal magnifico manuale sull'arte della pittura a inchiostro (sumie) e dai coloratissimi libri sul graphic design giapponese e sul linguaggio del kimono.

Domenica 12 Dicembre ore 15.30
Relatrice Federica Romagnoli



I DUE VASI

Di Laura Reghenzi

Zephyro Edizioni

I due vasi è il terzo volume della collana Classici. In questo caso la collana ripropone una bella storia dell'antica Cina, disegnata in modo particolare da Laura Reghenzi, che usa la tecnica dell'acquerello in modo del tutto personale. È una rivisitazione dell'antica favola cinese che ci parla di difetti e di come questi, vissuti correttamente, possono essere. Il libro usa font amiche per dislessici ed è scritto in stampatello maiuscolo per agevolare i bambini nelle loro prime letture. motivo di crescita e non di demerito.

Domenica 12 Dicembre ore 16.30

A cura di Zephyro Edizioni