

Conferenze Milano 2020

venerdì, 31 gennaio 2020

GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
SALA 1					
ven 31 gen	12.00	13.00	Induismo	Tra Spiritualità e Scienza dell' Ayurveda	A Cura dell' Unione Induista Italiana
ven 31 gen	13.00	14.00	Presentazione Scuola Diabasi	Il Massaggio Maori, Amazzonico e Termale Romano	Enza Abramo , Vice-Direttrice Regione Lombardia e docente, www.diabasi.it
ven 31 gen	14.00	15.00	Il Messaggio del Massaggio	Siamo in un'epoca tecnologica all'avanguardia su molti fronti, tuttavia sul piano corporeo e di con-tatto il panorama risulta differente. Ecco perché è importante "conoscere il messaggio del massaggio"	Isabella Tavilla , Fondatrice della scuola Arte del Massaggio, per la formazione degli Operatori in Discipline Bio Naturali (DBN), e della Scuola di Counseling Relazionale Arte dell'Essenza
ven 31 gen	15.00	16.00	Reiki	La Connessione con il Divino	Con Chandra Leonardo Vitale , Maestro di Reiki metodo Usui, La Città della Luce
ven 31 gen	16.00	17.00	Lezione di Ginnastica Yoga Facciale Visonuovo® www.antonellasfondalmondo.it	Metodo Visonuovo®, esercizi di Ginnastica Facciale contro l'invecchiamento e per ottenere un lifting naturale a viso, collo e décolleté	con Antonella Sfondalmondo , Insegnante ed Ideatrice del Metodo Visonuovo® www.antonellasfondalmondo.it
ven 31 gen	17.00	18.00	Da locale a globale	L'eco del flauto giapponese <i>shakuhachi</i> tra tradizione e contemporaneità	Roberto Sallustio , Laureato presso la Facoltà di Studi orientali della "Sapienza" Università di Roma, Scrittore ("Shakuhachi - Il suono dell'anima", prima opera in italiano interamente dedicata al flauto shakuhachi)
ven 31 gen	18.00	19.00	Integrazione Posturale	Il bodywork profondo che agisce sul carattere	Massimo Soldati , Psicologo Psicoterapeuta, esperto DBN, Presidente APT, Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale , www.integrazioneposturale.com
ven 31 gen	19.00	20.00	Il viaggio dopo la morte	Riconciliazione e Liberazione	Luis Calle , Terapeuta, Nato in Argentina, vive da anni ad Ibiza dedicandosi alle terapie regressive e agli insegnamenti e alle pratiche ancestrali, FB: Luis Calle Terapeuti

venerdì, 31 gennaio 2020

GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
SALA 2					
ven 31 gen	12.00	13.00	I due vasi	Un esemplare racconto dell'antica Cina, disegnata in modo particolare da Laura Reghenzi, che usa la tecnica dell'acquerello in modo del tutto personale. È una rivisitazione dell'antica favola cinese che ci parla di diversità e di come queste possano essere vissute correttamente	A cura di Zephyro Edizioni
ven 31 gen	13.00	14.00	1 italiano su 5 assume psicofarmaci: La Consapevolezza come via per la Serenità interiore	Come la meditazione e la consapevolezza possono aiutare l'integrazione delle emozioni negative e il raggiungimento di un concreto stato di serenità	Marco Cattaneo , Ipnotista, Maestro di Meditazione e Mindfulness, GOTAM, Accademia di Meditazione e Sviluppo Personale GOTAM , www.accademiadimeditazione.it
ven 31 gen	14.00	15.00	L'arte della nutrizione	Tutto ciò che entra in noi ci costruisce, Ci trasforma e ci influenza	Alain Contaret , Insegnante e sacerdote esseno Rappresentante della Tradizione e Religione essena in Italia Allievo di Olivier Manitara, Maestro esseno http://www.olivier-manitara-tradizione-essena.it
ven 31 gen	15.00	16.00	Trovare mani che vi sorreggono l'anima	Viaggio nelle relazioni somatico-emotive delle medicine tradizionali	Fabrizio Pressi , Operatore Olistico, Accademia Nazionale Oligenesi, www.oligenesi.it
ven 31 gen	16.00	17.00	Viaggio tra le dimensioni dell'Essere	Manifestare Talenti e Potenzialità attraverso le frequenze stellari	Ayladan Annalisa Dell'Orto , Mediatrice dell'Essere, www.ladanzadeltuono.com
ven 31 gen	17.00	18.00	RIFLESSOLOGIA FACCIALE: Progetto BAMBINI E ADOLESCENTI A cura di SIRFA/AIRFI Beatrice Moricoli	Insegnare loro ad autotrattarsi riconoscendo le EMOZIONI	A cura di SIRFA/AIRFI Beatrice Moricoli
ven 31 gen	18.00	19.00	Ayurveda e Yoga	Salute e Gioia di Vivere	Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati), Ideatore e fondatore della World Yoga and Ayurveda Community, Presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l' Ayurveda, della European Yoga Federation
ven 31 gen	19.00	20.00	Crea il tuo flusso di Abbondanza	Nella tradizione spirituale del Tantra L'esperienza primaria è sentire che in noi esiste l'infinito e la creazione nel suo insieme. Da questa esperienza di essere il tutto, deriva che abbiamo già tutto. Il flusso di abbondanza è una legge naturale a cui semplicemente arrenderci, accomodarci e a cui non possiamo opporre resistenza	Dott.ssa Diletta Varlese direttrice dell'Accademia Wild Shakti di Tantra dinamico integrato, fondatrice del Metodo soul business di consulenza e coach per l'abbondanza aziendale legata missione dell'anima www.dilettavarlese.com

sabato, 01 febbraio 2020

GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
SALA 1					
sab 1 feb	12.00	13.00	Induismo	Tra Spiritualità e Scienza dello Yoga	A Cura dell' Unione Induista Italiana
sab 1 feb	13.00	14.00	Il Massaggio Maori	Benessere dalla Nuova Zelanda	Scuola DIABASI , www.diabasi.it
sab 1 feb	14.00	15.00	I benefici-del trattamento shiatsu "come curarsi e auto curarsi"	Workshop teorico completato con semplici esercizi di stretching dei meridiani e auto shiatsu	Roberto Palasciano , Direttore didattico della Scuola Internazionale di Shiatsu Italia sede di Milano e responsabile editoriale della casa editrice Shiatsu Milano editore
sab 1 feb	15.00	16.00	Runologia Archetipica	La Sacra Lingua degli Dei del Nord	Con Siddha Giovanna Bellini , runologa, co-autrice del libro <i>Runemal, il Grande Libro delle Rune</i>
sab 1 feb	16.00	17.00	Yoga&AcM il regista è la Bella Mente	Due culture mondiali del benessere per l'essere	La dott.ssa Eva Rei studiosa delle neuroscienze, istruttrice di yoga e meditazione, appassionata dei misteri della mente, vi mostrerà come potenziare la mente e aggiorniamo il nostro benessere

sab 1 feb	17.00	18.00	Fiamme gemelle: un riconoscimento che apre un cammino	Scoprire il vero dono della relazione d'amore: conoscere e ritrovare se stessi attraverso lo specchio dell'altro.	Virna Trivellato e Laura Bersellini. Virna è Life Coach, operatrice di Tecniche energetiche, scrittrice. Laura è Mental Coach, operatrice di Tecniche energetiche e di Tecniche di pilotaggio di Grabvoi.
sab 1 feb	18.00	19.00	Il potere della voce	Come la voce attiva la nostra energia e ha cura di noi in un percorso di evoluzione personale	Jenny Fumanti , musicoterapeuta, ideatrice del metodo VOCE E CANTO NATURALE®. Operatrice dell'Associazione no profit CA.TE.RLNA.
sab 1 feb	19.00	20.00	I Registri Akashici	La Memoria dell'Universo	Simona Cillario , Master in Registri Akashici - facilitatrice in Costellazioni Familiari http://www.registrakashici.com
sabato, 01 febbraio 2020					
GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
SALA 2					
sab 1 feb	12.00	13.00	Fiori, Cristalli e Visioni	Strumenti Olistici per l'Energia Personale	Barbara De Carli , BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner) e operatrice in DBN (Discipline Bio-Naturali), iscritta al Registro della Regione Lombardia, www.benessere-didattica.it
sab 1 feb	13.00	14.00	Kendama: Storia, Tradizione, Evoluzione	Introduzione al gioco del kendama	Nicolò Rossetto , Vicepresidente dell'Associazione Kendama Italia e membro dal 2014 Giulia Pallanti , Psicologa dell'educazione e dello sviluppo, membro dal 2017
sab 1 feb	14.00	15.00	Ayurveda	Lunga vita in Perfetta Salute	Dott.ssa Sadhbawna Bhardwaj e Dr Kapil Bhardwaj
sab 1 feb	15.00	16.00	La visione olistica del massaggio muscolare	Le contratture come una mappa emozionale	Michela Ielo , Operatore Olistico, Accademia Nazionale Oligenesi, www.oligenesi.it
sab 1 feb	16.00	17.00	Ritrova te stesso con Reconnective Healing	Conferenza esperienziale su un metodo semplice, pratico ed efficace	Guglielmo Poli , Direttore di The Reconnection e Presidente di Reconnective Academy Italia
sab 1 feb	17.00	18.00	Mindfulness e risorse del linguaggio	Imparare a comunicare meglio in pubblico attraverso le pratiche di consapevolezza	Patrick Facciolo , Dottore in tecniche psicologiche iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, giornalista radiotelevisivo e formatore, www.parlarealmicrofono.it
sab 1 feb	18.00	19.00	Biotransenergetica e Cammino Spirituale	La Nuova Psicologia ha riconquistato Anima!	Barbara Bedini , Dottoressa in Psicologia Clinica e della Riabilitazione, Istruttrice senior di Mindfulness e Direttrice della Scuola di Formazione in Counseling Transpersonale, Meditazione e Danzaterapia LaMà, Pisa, www.naturalcounseling.eu
sab 1 feb	19.00	20.00	Alla scoperta del Tuina	Un arte antica per la salute moderna	Alessandra Tassi , Maestra di Tuina, CAAM, Scuola di formazione professionale, www.tuinamilano.com
domenica, 02 febbraio 2020					
GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
SALA 1					
dom 2 feb	12.00	13.00	Nada Yoga	Il respiro, la vibrazione, il suono nello Yoga	Svamini Ma Uma Shakthi Giri , monaca del Monastero Induista Mata Gitananda, di Altare Savona, Unione Induista Italiana
dom 2 feb	13.00	14.00	Il Semà dei Sufi Mevlevi	Danza Sufi e meditazione Zikhr: poderose pratiche della tradizione Sufi. Perché sperimentarle?	Francesca Ferah Dalla Bernardina , Danzatrice Sufi, viaggiatrice tra Oriente ed Occidente, creatrice di progetti interdisciplinari, curatrice di eventi culturali e interculturali. www.soulcircle.it
dom 2 feb	14.00	15.00	Shikoku, isola giapponese	Il cammino del Giappone, Shikoku e gli 88 templi, presentazione del libro	Luigi Gatti , Scrittore ed appassionato di Giappone
dom 2 feb	15.00	16.00	Enneagramma Integrato	La Mappa dell'Anima	Con Dakini Angela Decaro , Counselor Olistica e membro della Città della Luce
dom 2 feb	16.00	17.00	"Chi siamo veramente?" con presentazione del libro "Il Richiamo"	Sei ancora in tempo a non partecipare; ma attenzione! Se deciderai di farlo, ti avviso: nulla sarà più come prima. Sentirai la voce della tua coscienza, un suono silenzioso, pieno di vita, dal quale sei sempre scappato. Inizia da te, dentro di te e chiediti: "Chi sono io?". Diventerai quella voce. Diventerà il tuo Richiamo.	Federico Cimaroli , scrittore, ricercatore spirituale, autore del blog FB Federico Cimaroli - pensiero Caffè
dom 2 feb	17.00	18.00	Costellazioni Familiari	Onorare gli Antenati	Con Jagrati Elena Olmo , Facilitatrice in Costellazioni Familiari e Sistemiche e membro della Città della Luce
dom 2 feb	18.00	19.00	Risvegliare la consapevolezza del Sé	L'intensivo di Harihar sulla consapevolezza di chi sei tu	Harihar Gunter Leone , ricercatore in ambito spirituale da più di venti anni, autore di diversi libri sulla Consapevolezza del Sé, il risveglio della coscienza e la via per la Liberazione. Maestro di Intensivi di Risveglio
dom 2 feb	19.00	20.00	I segreti della scrittura a mano per conoscere meglio se stessi e gli altri	Viene data una panoramica generale di che cosa sia la grafologia, gli ambiti di applicazione, le possibilità e i limiti derivanti dall'analisi. Attraverso la visione delle scritture di personaggi celebri e famosi lo spettatore viene accompagnato per mano nel riconoscimento di certi segni grafologici e nell'interpretazione degli stessi	Dott.ssa Chiara Dalla Costa , Grafologa Professionista ex L. 4/2013 e titolare dello Studio Grafologia360 , www.grafologia360.com
domenica, 02 febbraio 2020					
GIORNO	ORA inizio	ORA fine	TITOLO	DESCRIZIONE	RELATORE
SALA 2					
dom 2 feb	12.00	13.00	GIAPPONE - PRIMO INCONTRO Di Giancarla Sandri Fioroni	La Collana Discipline" sull'Oriente	Presenta Marilena Dusi, Zephyro Edizioni
dom 2 feb	13.00	14.00	"Le flessioni della schiena nello Yoga vol. 1- Pashimottasana: la regina delle flessioni"	Presentazione del libro di Raffaella Bellen, per Om Edizioni	Dott.ssa Raffaella Bellen , psicologa, psicoterapeuta, laureata in Scienze Motorie

dom 2 feb	14.00	15.00	Le tecniche dello yoga	Asana, pranayama e visualizzazioni , per la gestione degli attacchi d'ansia e di panico	Scuola Istruttori Yoga "Oriente-Occidente"
dom 2 feb	15.00	16.00	Respiro e consapevolezza	Un'idea di rilassamento e presenza come fattore determinante per l'operatore olistico ed il benessere del ricevente	Fabrizio Pressi , Operatore Olistico, Accademia Nazionale Oligenesi, www.oligenesi.it
dom 2 feb	16.00	17.00	Meditare con La Musica delle Piante	Cos'è e perchè la "Musica delle Piante", da dove nasce e come si è sviluppata in 45 anni di sperimentazione e ricerca. Attraverso la voce di Zigola Pioppo e le note del Pianoforte di Renato Poletto comprenderemo la possibilità di dialogare attraverso l'improvvisazione Musicale	Zigola Pioppo e Renato Poletto
dom 2 feb	17.00	18.00	Ahara Vihara	Alimentazione e Nutrizione Ayurvedica	Dr Kapil Bhardwaj e Dott.ssa Sadbhawna Bhardwaj
dom 2 feb	18.00	19.00	Libertà dagli attaccamenti. Felicità assoluta. Creare il nuovo Sé	Liberazione dal passato. Quale è la via che ci conduce alla felicità incondizionata? Come possiamo migliorare la vita e liberarci dalla paura?	Sonoko Tanaka , Rappresentante in Italia della Byakko Shinko Kai e della "May Peace Prevail on Earth International", http://www.byakko.it/ , https://byakko.org/ , https://byakko.or.jp/
dom 2 feb	19.00	20.00	7 Campane Per 7 Chakra	Meditazione armonica	Alessandro Pennini (Campane Tibetane), Insegnante Campane Tibetane, Wellness & Health Coach e Antonella Martellini (Voce guida per la Meditazione), Insegnante di Meditazione, Naturopata, wellness & Healthness Coach, Spazio DarshaNatura, www.darshanatura.it

